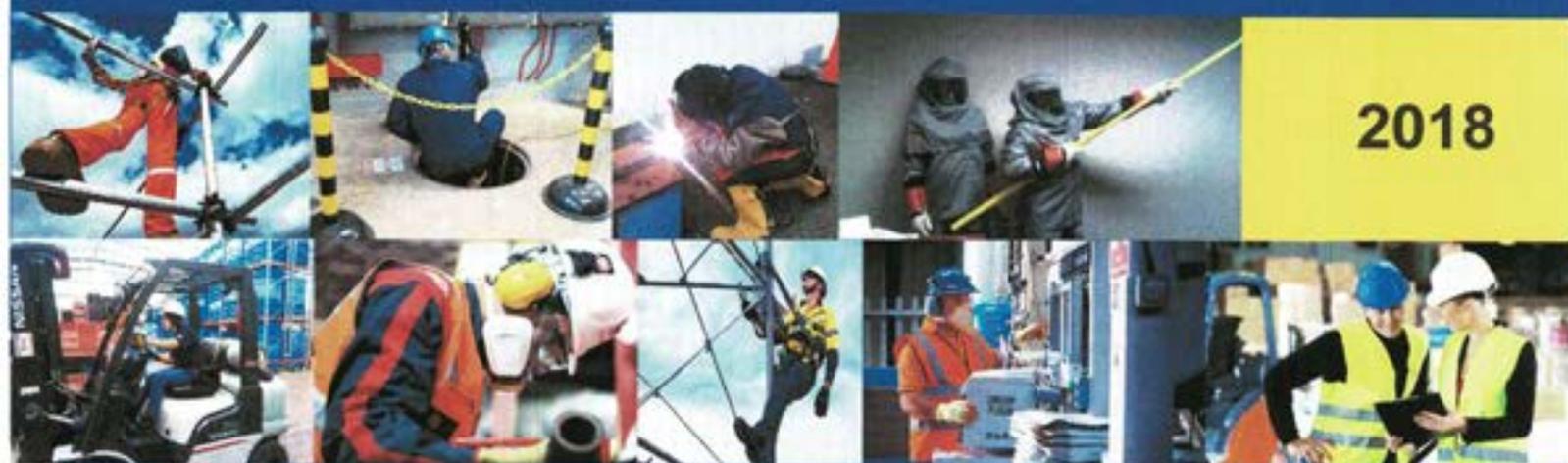


SERVICE HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT MÉXICO
WWW.SHYSE.COM.MX

CATÁLOGO DE CAPACITACIÓN

DIVISIÓN SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

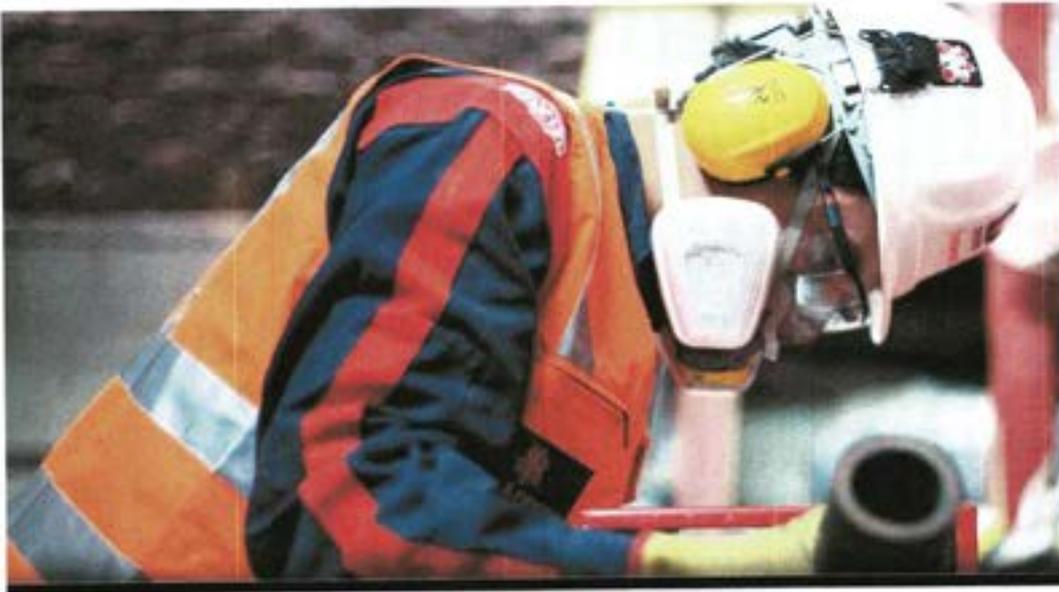
2018



Reducing risk, Protecting peoples

REDUCIENDO RIESGOS, PROTEGIENDO PERSONAS

Gestión ambiental • Seguridad y salud ocupacional • Protección civil



SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

SERVICE HYGIÈNE SÉCURITÉ ENVIRONNEMENT MÉXICO
WWW.SHYSE.COM.MX

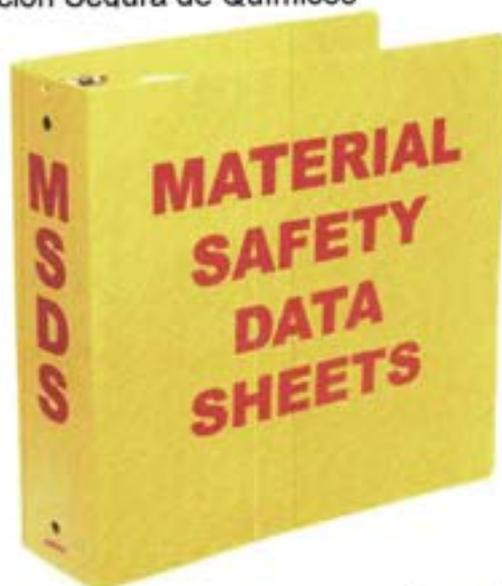
HOJA DE DATOS DE SEGURIDAD

Objetivo

El participante será capaz de interpretar una hoja de seguridad así como conocer su contenido.

Temario

Introducción
 Marco Regulatorio
 NOM-018-STPS
 ¿Qué es una hoja de datos de seguridad de materiales?
 ¿Qué propósito tienen las MSDS?
 ¿Qué información contienen las MSDS?
 Comunicación de Peligros
 Identificación de Peligros
 Sistema Globalmente Armonizado
 Información Toxicológica y Ecológica
 Información para Atención de Emergencias y Manejo de los Residuos
 Manipulación Segura de Químicos



GHS “SISTEMA GLOBALMENTE ARMONIZADO” CRITERIOS Y CONOCIMIENTOS PARA ELABORACIÓN DE HOJAS DE SEGURIDAD Y ETIQUETADO

Objetivo

- Interpretar las hojas de seguridad y etiquetado, desarrollados de acuerdo a SGA.
- Desarrollar dos ejemplos de hojas de seguridad de sustancia pura.

Temario

- Introducción
- Fuentes de Información
- Criterios y conocimientos básicos para la elaboración de Hojas de Seguridad
- Información legal y científica
- Libro purpura
- Criterios de estimación de las propiedades de la sustancia
- Proceso de Información
- Etiquetado
- Ejercicios con sustancias reales en la Empresa



EMERGENCIA EN TU PLANTA

Objetivo

Reducir o minimizar el número de emergencias. Controlar con rapidez las emergencias de forma tal que sus consecuencias sean mínimas.

Temario

- Evaluación del riesgo
- Características y diseño del edificio
- Identificación y evaluación de riesgos
- Medios de protección
- Plan de emergencia
- Estructura funcional y orgánica
- Normas de prevención
- Niveles y tipos de alarma
- Actuación en caso de...
- Instrucciones de intervención
- Evacuación
- Implantación
- Responsabilidad
- Organización
- Medios técnicos
- Medios humanos: formación
- Simulacros
- Programa de implantación
- Programa de mantenimiento
- Investigación de siniestros



SISTEMA DE COMANDO DE INCIDENTES (SCI)

Objetivo

Proporcionar conocimientos y habilidades para el uso del Sistema de Comando de Incidentes (SCI) en la escena de un incidente, así como reconocer la importancia de compartir lenguaje, procedimientos y normas.

Temario

- Antecedentes
- Principios
- ¿Cuándo se aplica el SCI?
- Funciones y base estructural del SCI
- El SCI y el centro de operaciones de emergencia (COE)
- Expansión y contracción de la estructura
- Ejemplos del desarrollo modular del SCI
- Plan de acción del incidente (PAI)
- Instalaciones comunes en un incidente
- Recursos
- Movilización, desmovilización y cierre
- Transferencia del comando



CONSTITUCIÓN, INTEGRACIÓN, ORGANIZACIÓN Y FUNCIONAMIENTO DE LAS COMISIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

Objetivo

Con este curso contarás con las herramientas para establecer los requerimientos para la constitución, integración, organización y funcionamiento de las comisiones de seguridad e higiene en los centros de trabajo, conforme a lo que establece la NOM-019-STPS-2011, en materia comisiones de seguridad e higiene.

Temario

- Introducción
- Marco jurídico
- Comisiones de seguridad e higiene
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Constitución e integración de las comisiones de seguridad e higiene
- Organización y funciones de las comisiones de seguridad e higiene
- Funcionamiento de las comisiones
- Principios básicos de prevención de riesgos
- Coordinación de la comisión y recorridos de verificación
- Estrategias de recorrido
- Investigación de las causas de los accidentes y enfermedades de trabajo
- Verificación y capacitación de las comisiones
- Medidas para prevenir riesgos en el centro de trabajo
- Verificaciones extraordinarias y medidas propuestas por las comisiones de seguridad e higiene (Reportes mensuales y actas)
- Herramientas de administración para la Comisión de Seguridad e Higiene
- Capacitación de las comisiones de seguridad e higiene



CONTROL DE ENERGÍAS PELIGROSAS “LOTO”

Objetivo

Que los participantes involucrados en tareas de mantenimiento de maquinas y equipos de operaciones de producción, tengan una herramienta adecuada para identificación de los riesgos adopten cercadas medidas de control y reducción a nivel tolerable, desarrollando la observación y registro de los peligros.

Temario

- Marco jurídico
- Riesgo vs peligro
- Inventarios de energías peligrosas en el proceso
- Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos
- Procedimientos de bloqueo, etiquetado y comunicación
- Aplicación paso a paso del protocolo (OSHA 29 CFR 1910.147)
- Procedimientos alternativos
- Elaboración de mapas de riesgo
- Ranking de riesgos



ATENCIÓN EFECTIVA A UNA INSPECCIÓN DE LA STPS

Objetivo

Definir los elementos necesarios para dar cumplimiento a los requerimientos establecidos por la STPS en las inspecciones de condiciones de seguridad e higiene de las empresas.

Temario

- Cumplimiento legal, cuestión de enfoques
- Legislación aplicable en las inspecciones
- La planeación para atender la inspección
- El anexo de condiciones Generales de Seguridad e Higiene
- El manejo durante una inspección
- ¿Qué hacer en casos de presentarse un conflicto?
- La importancia del seguimiento posterior



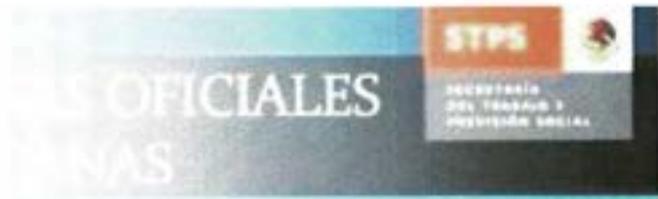
LEGISLACIÓN "SEGURIDAD E HIGIENE"

Objetivo

Al finalizar el curso el participante contará con los conocimientos sobre la legislación en materia de medio ambiente, seguridad e higiene, a fin de apegarse a esta y como consecuencia evitar sanciones ante las autoridades correspondientes.

Temario

- Introducción
- Medio Ambiente (Atmósfera, Agua, Residuos e Impacto Ambiental)
- Seguridad e Higiene
- Ley Federal de Trabajo
- Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de trabajo
- Normas Oficiales Mexicanas
- Protección Civil



SEGURIDAD EN INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Objetivo

El participante al finalizar el curso conocerá la forma segura de llevar a cabo la operación y mantenimiento de las instalaciones eléctricas.

Temario

- Introducción
- Marco jurídico
- NOM-029-STPS
- Riesgos de la energía eléctrica
- Medidas de seguridad en instalaciones eléctricas
- Los efectos nocivos de la corriente eléctrica (peligros al ser humano)
- Equipo de protección personal
- Operación segura de equipos
- Trabajo con circuitos energizados
- Protección mediante la conexión física a tierra
- Riesgo en instalaciones en media y alta tensión
- Análisis de riesgo
- Aseguramiento y colocación de avisos
- Prácticas seguras de trabajo



SEGURIDAD DE TRABAJOS EN ESPACIOS CONFINADOS

Objetivo

Al finalizar el curso los participantes conocerán el potencial de pérdidas al trabajar en espacios confinados.

Temario

- Introducción
- Espacios confinados que requieren permiso de acceso de trabajo
- Peligros en el área
- Programa para permiso de entrada
- Procedimientos de permisos para trabajos en espacios confinados
- Información general
- Tipo de Peligros
- Equipo para entrada y Trabajo
- Entrenamiento y deberes de equipo de trabajo
- Supervisión de entrada
- Vigilante
- Entrante
- Procedimiento de emergencia y rescate



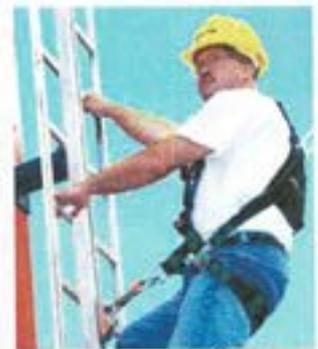
SEGURIDAD EN TRABAJOS EN ALTURA

Objetivo

Proporcionar al participante las herramientas necesarias para el trabajo seguro en alturas.

Temario

- Introducción
- Marco jurídico
- Estudios programas y procedimientos
- Medidas de seguridad
- Generales
- Relativas a sistemas personales para trabajos en altura
- Para andamio tipo torre o estructura
- Relativas a los andamios suspendidos
- Para plataformas de elevación
- Escaleras de mano
- Redes de seguridad
- Seguimiento a la salud
- Botiquín de primeros auxilios
- Equipo y sistemas de protección personal
- Equipos de protección personal generalidades
- Sistemas de restricción para trabajos en altura
- Sistemas de protección personal para interrumpir caídas
- Andamios suspendidos
- Inspección y mantenimiento
- Capacitación, adiestramiento e información
- Sistemas personales para trabajos en altura
- Andamios tipo torre o estructura
- Andamios suspendidos
- Plataformas de elevación
- Escaleras de mano
- Autorizaciones y registros administrativos



OPERACIÓN SEGURA DE MONTACARGAS

Objetivo

Proporcionar al operador de manera sencilla y práctica, las herramientas necesarias para el manejo seguro de montacargas, haciendo conciencia de la importancia que tiene el conocer los lineamientos, las características y las técnicas de operación de los montacargas previniendo con ello accidentes en su persona y en su centro de trabajo.

Temario

- Principios de operación
- Clasificación de montacargas
- Centro de gravedad
- Importancia de la Operación Segura de Montacargas
- Lineamientos Legales
- Factores que incrementan el riesgo
- Reglas y procedimientos de la empresa
- Características generales de la operación
- Mecánica de Operación de Montacargas
- Capacidad máxima de carga
- Alturas de elevación
- Centro de carga
- Estabilidad
- Dirección
- Eliminación de Accidentes con Montacargas
- Factores que ayudan a la ocurrencia de accidentes
- Actos y condiciones inseguras
- Inspección
- Mantenimiento
- Carga y Descarga de Camiones
- Riesgos / Precauciones

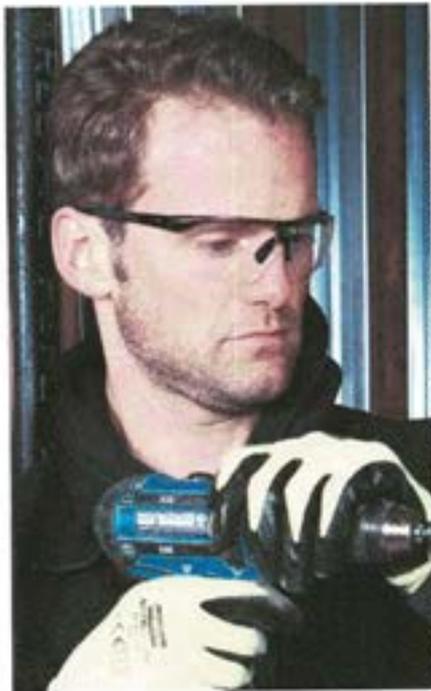


USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

Objetivo

Proporcionar al usuario de herramientas los conocimientos necesarios para el adecuado uso, transporte, mantenimiento y almacenamiento de las mismas, a fin de que este pueda seleccionar la herramienta adecuada al tipo de trabajo que realice y como consecuencia prevenga accidentes.

Temario



- Prevencción de riesgos
- Seguridad industrial
- Actos inseguros
- Causas, prevención
- Actitudes de las personas
- Condición insegura
- Causas, prevención
- Accidente
- Causa, gravedad, prevención
- Secuencia de los accidentes
- Investigación de los accidentes
- Marco legal
- Equipo de protección personal
- Uso por área
- Importancia
- Reglas básicas de seguridad
- Uso, conservación, mantenimiento, almacenamiento y transporte seguro
- Ejercicios de detección de actos inseguros
- Observaciones de la conducta segura
- Elaboración de formatos para observaciones



TRABAJOS DE CORTE Y SOLDADURA

Objetivo

Reconocer los peligros existentes en labores con soldadura y los métodos de control de dichos riesgos, así como compartir una serie de conceptos en seguridad industria concientizando a los participantes.

Temario

- Marco legal
- Bases y Principios en la operación trabajos de corte y soldadura
- Accidentes de trabajo
- Enfermedad de trabajo
- NOM-027-STPS
- Hojas de seguridad
- Equipo de protección personal
- Casetas de soldar
- Barreras al soldar
- Análisis de riesgo
- Áreas de trabajo
- Análisis de riesgo potencial
- Fuentes de ignición
- Atmósfera "explosiva - no respirable"
- Espacios confinados
- Radiaciones
- Prevención de accidentes
- Reglas generales
- Actos y condiciones inseguras
- Inspección antes de la operación
- Lista de comprobación
- Tipos de soldadura
- Procedimientos de emergencia



SEGURIDAD PARA SUPERVISORES

Objetivo

Al finalizar el curso el participante conocerá los fundamentos de aplicación de los sistemas y programas de seguridad, para la prevención de riesgos.

Temario

- Introducción
- Marco jurídico en seguridad e higiene industrial
- Principios básicos de prevención de riesgos
- Teoría de los sistemas y administración
- Identificación de peligros
- Evaluación y control de riesgos
- Metodologías de apoyo (IPERC/ANSI/AIHA/Z10)
- Técnicas de aplicación de la seguridad industrial primaria, secundaria y terciaria
- Técnicas de inspección planeadas de seguridad (IPS/HAJ)
- Taller práctico de IPERC
- Guía para la evaluación de los mapas de riesgo en proceso
- Desarrollo y aplicación de un SASST
- Sistemas y programas de seguridad



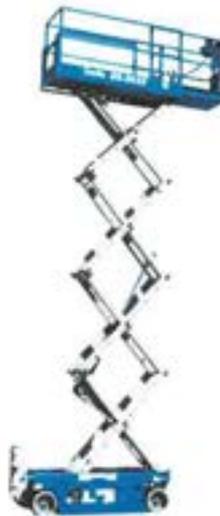
OPERACIÓN SEGURA PLATAFORMAS DE ELEVACIÓN

Objetivo

Brindar a los participantes y todo el personal involucrado los procedimientos de manejo esenciales para promover el funcionamiento seguro y correcto de la máquina para cumplir el propósito para el cual fue diseñada.

Temario

- Definiciones aplicables.
- Legislación aplicable.
- Definición y clasificación de Plataformas de elevación
- Principales partes de las plataformas de elevación
- Riesgos por su uso
- Medidas de prevención
- Inspección pre-operativa y operativa.
- Técnicas de Manejo Seguro.
- Procedimiento seguro en la carga de baterías.
- Procedimientos de emergencia.
- Ejercicios prácticos de campo



MANEJO A LA DEFENSIVA

Objetivo

Los participantes, conducirán el vehículo asignado por la compañía, identificando las situaciones de peligro y aplicando las técnicas de manejo defensivo, en las diferentes circunstancias que se presenten en su trabajo cotidiano.

Temario



Acciones o señales comunes que realiza un conductor bajo la influencia del alcohol/drogas

- Introducción Educación Vial
- Reglamento de tránsito
- Manejo Defensivo
- Causas más comunes de accidentes automovilísticos
- Recomendaciones
- La condición del conductor *Conocimientos-Habilidades-Actitudes
- Condiciones físicas que podrían afectar al conductor
- Características de un conductor defensivo
- El alcohol y el manejo de vehículos
- Acciones o señales comunes que realiza un conductor bajo la influencia del alcohol/drogas
- Las condiciones ambientales y del vehículo
- La regla de los dos segundos
- Mantenimiento general
- La protección del ocupante
- El cinturón de seguridad
- Cojines de aire
- Apoyacabezas
- Manejo en ciudades y zonas suburbanas
- Manejo en zonas rurales y autopistas

ESTIBA Y DESESTIBA DE MATERIALES

Objetivo

El participante, al finalizar el curso tendrá la capacidad de generar los procedimientos de almacenamiento, estiba y desestiba de Materiales para integrar un manual como lo solicitó la legislación

Temario

- Definición
- Responsabilidades
- Contenido del Manual Procedimientos (Elaboración y Uso)
- Áreas de Estiba y desestiba
- Señalización
- Ubicación
- Altura Máxima
- Volumen y Peso



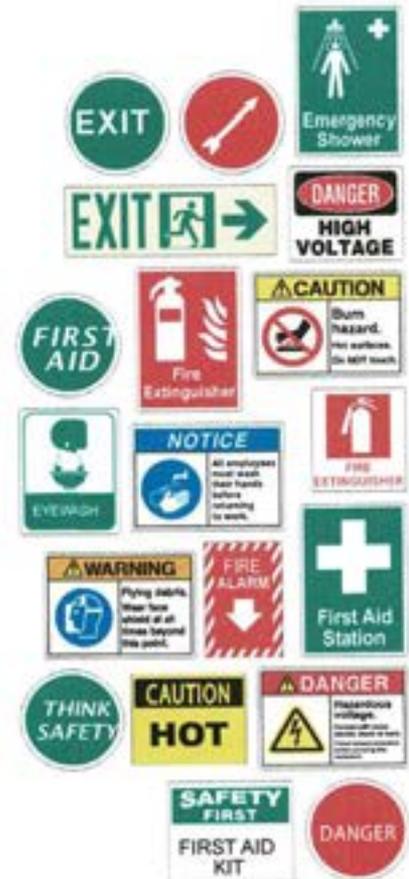
DESARROLLO E IMPLEMENTACIÓN DE UN SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN

Objetivo

Los participantes identificarán la importancia de los señalamientos no solo en caso de emergencia sino en cualquier actividad, reconociendo los diferentes tipos, colores, formas geométricas y normas aplicables.

Temario

- Marco jurídico de la Señalización
- Motivos y necesidades para emplear la señalización
- Razones Psicosociales
- Códigos de color
- Gamas cromáticas
- Formas Geométricas
- Medición y colocación de señalamientos
- Cálculos técnicos
- Determinaciones lógicas
- Consideraciones Ergonómicas
- Como evaluar su efectividad
- Diseño de ejercicios
- Diseño de símbolos
- Semiótica de emergencias



SEGURIDAD EN LABORES DE OFICINA

Objetivo

Al finalizar el curso, el participante tendrá una visión más amplia de lo importante que es realizar sus actividades con las medidas de seguridad adecuadas, a fin de proteger su persona y el medio ambiente en donde labora.

Temario

- Principios básicos de seguridad
- Principios básicos de ecología
- Importancia de las labores de limpieza
- Prácticas seguras en operaciones de limpieza
- Prevención de la contaminación
- Prevención de accidentes



SEGURIDAD PARA FOGONEROS

Objetivo

Al finalizar el curso, el participante podrá conocer el funcionamiento de los diferentes tipos de calderas y será capaz de entender e identificar las causas y soluciones a diferentes problemas con la generación del vapor.

Temario

- Especificaciones de calderas, tubos de fuego en salas de máquinas
- Tipos de calderas
- Suavizadores de agua
- Tanques de condensados
- Tanques de agua caliente
- Tanques de combustible
- Separador centrífugo de purgas
- Criterios para el montaje de calderas
- Obra civil
- Instalación electro-mecánica
- Almacenaje de combustible
- Tubería, válvulas y conexiones
- Operación y mantenimiento
- Instrucciones de operación y mantenimiento
- Instrucciones especificadas para la puesta en marcha
- Fallas comunes y causas probables
- Bitácora

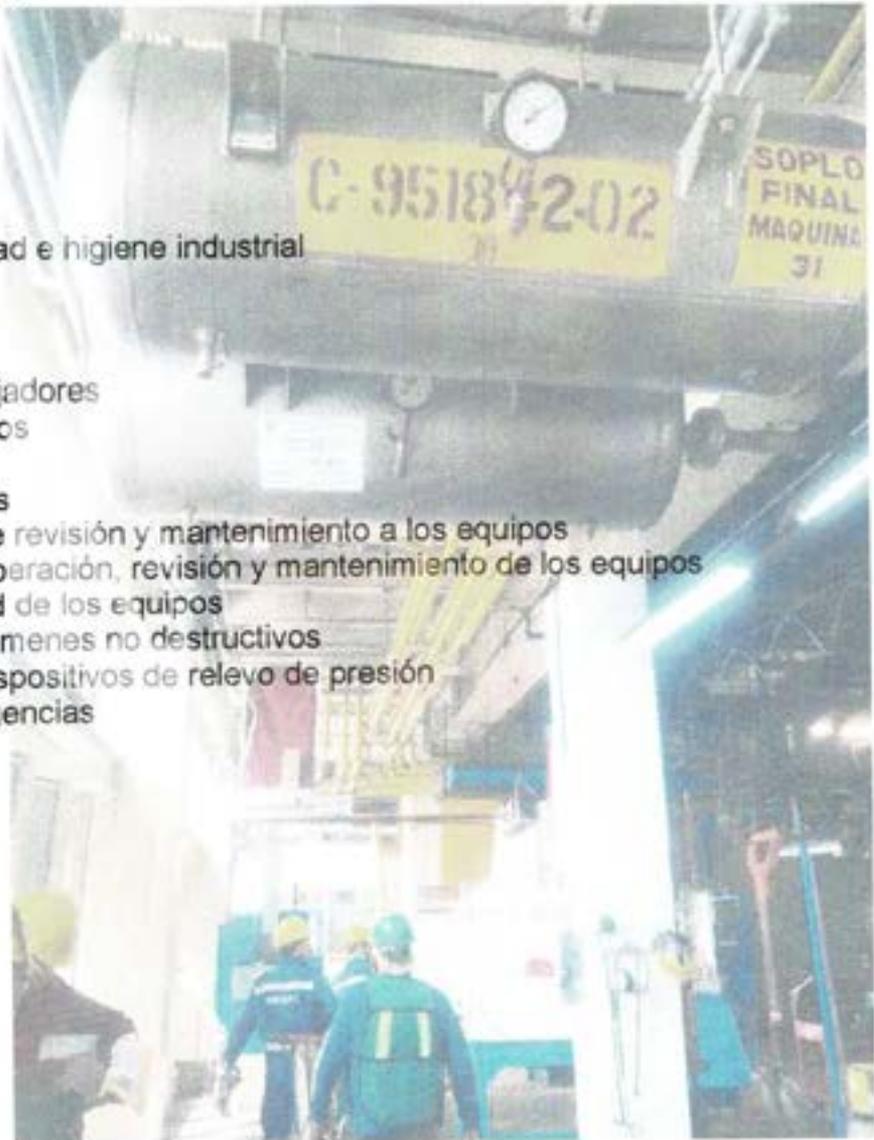
RECIPIENTES SUJETOS A PRESIÓN

Objetivo

Al finalizar el curso, el participante contará con las bases legales y herramientas necesarias para operar de manera segura los recipientes sujetos a presión, así como mantenerlos en buen estado, a fin de evitar pérdidas.

Temario

- Introducción
- Marco jurídico en seguridad e higiene industrial
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Clasificación de los equipos
- Listado de los equipos
- Expediente de los equipos
- Programas específicos de revisión y mantenimiento a los equipos
- Procedimientos para la operación, revisión y mantenimiento de los equipos
- Condiciones de seguridad de los equipos
- Pruebas de presión y exámenes no destructivos
- Funcionamiento de los dispositivos de relevo de presión
- Plan de atención a emergencias
- Avisos
- Capacitación
- Registros



DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE UN PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN LA EMPRESA

Objetivo

El participante obtendrá los conocimientos teóricos requeridos para el diseño e implementación de un Programa de Prevención de Accidentes conforme a los requisitos de las autoridades en la materia, trabajando con los formatos oficiales y alcanzando la total comprensión de su significado, las fuentes de información a las que puede recurrir y la manera de realizar el trámite con el documento.

Temario

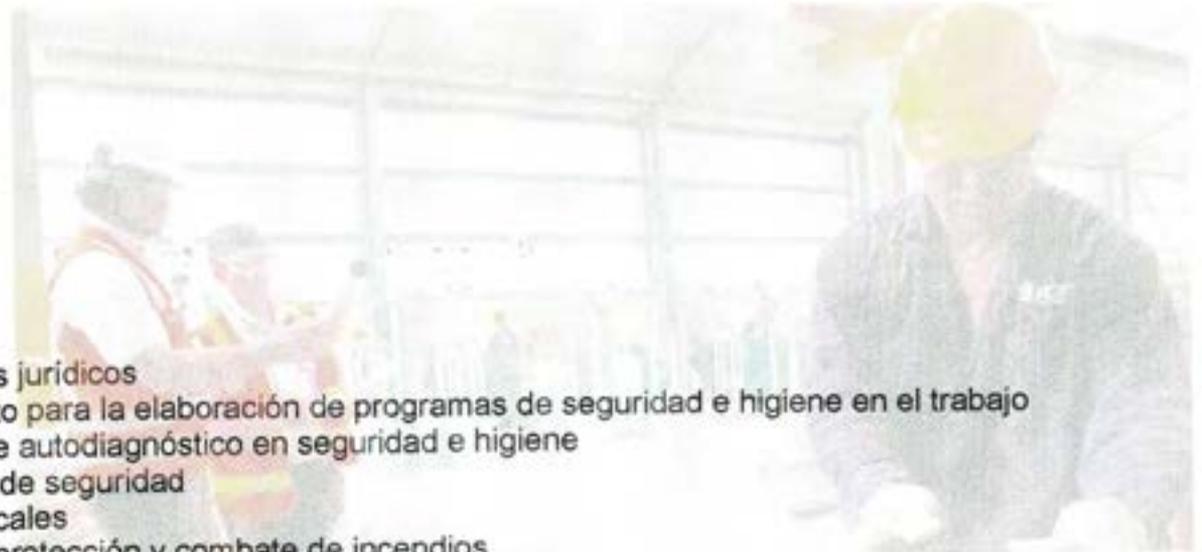
- Introducción
- Definiciones
- Formato Oficial
- Fuentes de Información
- Tramitación del documento final
- Ejercicio práctico



CÓMO ELABORAR UN DIAGNÓSTICO INTEGRAL EN SEGURIDAD E HIGIENE

Objetivo

Detectar los factores de riesgo que existen en un centro de trabajo, a través de su Reconocimiento, Evaluación y Control.



Temario

- Fundamentos jurídicos
- Procedimiento para la elaboración de programas de seguridad e higiene en el trabajo
- Elementos de autodiagnóstico en seguridad e higiene
- Condiciones de seguridad
- Edificios y locales
- Prevención, protección y combate de incendios
- Maquinaria y equipo
- Manejo, transporte y almacenamiento de materiales
- Recipientes sujetos a presión y calderas
- Soldadura y corte
- Condiciones de higiene
- Sustancias químicas, ruido y vibraciones
- Iluminación, orden y limpieza
- Organización de la seguridad e higiene en el trabajo
- Comisiones de seguridad e higiene
- Avisos y estadísticas de riesgos en el trabajo
- Avisos y señales de seguridad e higiene.(Código de colores)
- Equipo de protección personal
- Integración del autodiagnóstico

LAS AUDITORÍAS COMO BASE PARA EL CUMPLIMIENTO LEGAL EN SEGURIDAD E HIGIENE

Objetivo

Al término del curso el participante comprenderá e implementará el proceso de Auditoría de Cumplimiento legal, a fin de detectar los incumplimientos legales y las áreas de oportunidad en su centro de trabajo.

Temario



Introducción: La necesidad del proceso de auditoría para cumplimiento legal en los centros de trabajo
Legislación aplicable
Lista de verificación para el cumplimiento
Auditoría de Seguridad integral
Antecedentes de la auditoría
Origen de las auditorías
Descripción de las etapas que conforman la auditoría: planeación, trabajos de campo, elaboración de reporte y seguimiento
Beneficios ambientales y económicos de las auditorías
Ejercicio práctico
Reporte final
Elaboración y contenido del informe de auditoría

MANEJO SEGURO DE MAQUINARIA Y EQUIPO

Objetivo

Al finalizar el curso, el operario de maquinaria contará con los conocimientos necesarios para elaborar los métodos seguros de su operación, así como el listado de verificación de las conductas seguras.



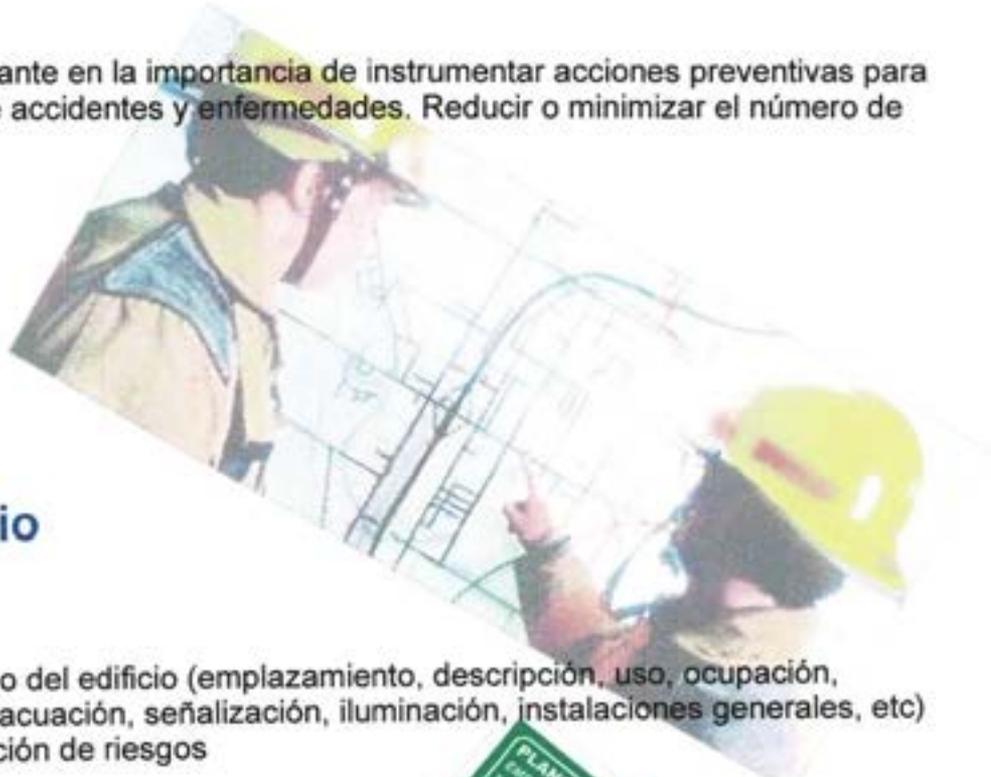
Temario

- Principios básicos de seguridad
- Método seguro de operación
- Utilización del método seguro de operación
- Elaboración del método seguro de operación

IMPLANTACIÓN DE PLANES DE EMERGENCIA

Objetivo

Sensibilizar al participante en la importancia de instrumentar acciones preventivas para evitar la ocurrencia de accidentes y enfermedades. Reducir o minimizar el número de emergencias.



Temario

- Características y diseño del edificio (emplazamiento, descripción, uso, ocupación, compartimentación, evacuación, señalización, iluminación, instalaciones generales, etc)
- Identificación y evaluación de riesgos
- Medios de Protección
- Introducción
- Protección activa
- Protección pasiva
- Plan de Emergencia
- Estructura funcional y orgánica
- Normas de prevención
- Niveles de alarma
- Actuación en caso de incendio o alarma
- Instrucciones de intervención
- Evacuación
- Implantación



LEGISLACIÓN EN MEDIO AMBIENTE, SEGURIDAD E HIGIENE

Objetivo

Al finalizar el curso, el participante contará con los conocimientos necesarios sobre la legislación en materia de medio ambiente, seguridad e higiene, a fin de apegarse a esta y como consecuencia evitar sanciones ante las autoridades correspondientes.

Temario

- Introducción
- Medio Ambiente
- Atmósfera
- Agua
- Residuos
- Impacto ambiental
- Seguridad e Higiene
- Ley Federal de Trabajo
- Reglamento Federal de Seguridad, Higiene y Medio Ambiente de trabajo
- Normas Oficiales Mexicanas
- Protección Civil
- Prácticas



LA FILOSOFÍA E IMPLEMENTACIÓN DEL CONTROL TOTAL DE PÉRDIDAS

Objetivo

El participante desarrollará las habilidades para identificar las causales fundamentales de pérdidas reales y potenciales en su organización, y poder así diseñar el programa adecuado a las necesidades reales de la misma.

Temario

- ¿Qué es el Control Total de Pérdidas?
- Objetivos generales del CTP
- Relación del CTP y la Seguridad Industrial tradicional
- Principios fundamentales del CTP
- Accidente e Incidente
- Filosofía del CTP
- El CTP y el punto de equilibrio en las empresas
- Cultura Corporativa y el CTP
- Liderazgo en el CTP
- Principio de Pareto
- El Proceso Administrativo y el CTP
- Alta dirección y el efecto cascada (teoría de campanas)
- Misión, Visión y Valores en el CTP
- Actos y Condiciones sub-Standard
- Causas básicas de pérdidas
- Implementación del Programa de CTP
- Gente/Equipo/Materiales/Ambiente
- Pirámide de la Proporción de Accidentes
- H.W. Heinrich y F.E. Bird
- Elementos administrativos en el CTP
- Teoría de Causa-Efecto
- Como iniciar un programa de CTP
- Cambio y Agentes de Cambio en el CTP
- Efectividad y Eficiencia en el CTP
- Causas inmediatas y causas básicas
- Teoría de las fichas de dominó en el CTP
- Auditando un programa de CTP
- Ventajas del CTP
- Procedimientos y Políticas en el CTP
- El Riesgo y el CTP



TÉCNICAS DE IDENTIFICACIÓN DE RIESGOS Y SU CAMPO DE APLICACIÓN

Objetivo

Que los participantes adquieran los conocimientos básicos en técnicas de identificación de riesgos de proceso.

Temario

Integración del equipo de análisis de riesgos

¿Cómo debe integrarse un equipo de análisis de riesgos de procesos?

¿Quiénes deben integrar el equipo de análisis de riesgos de procesos?

¿Quiénes deben participar en el análisis de riesgos de procesos?

Esta parte del curso muestra a los participantes la forma en cómo se debe organizar un equipo para Análisis de Riesgos de Procesos.

Información necesaria para realizar análisis de riesgos de procesos

Información técnica del proceso

Información técnica de equipos

Información meteorológica

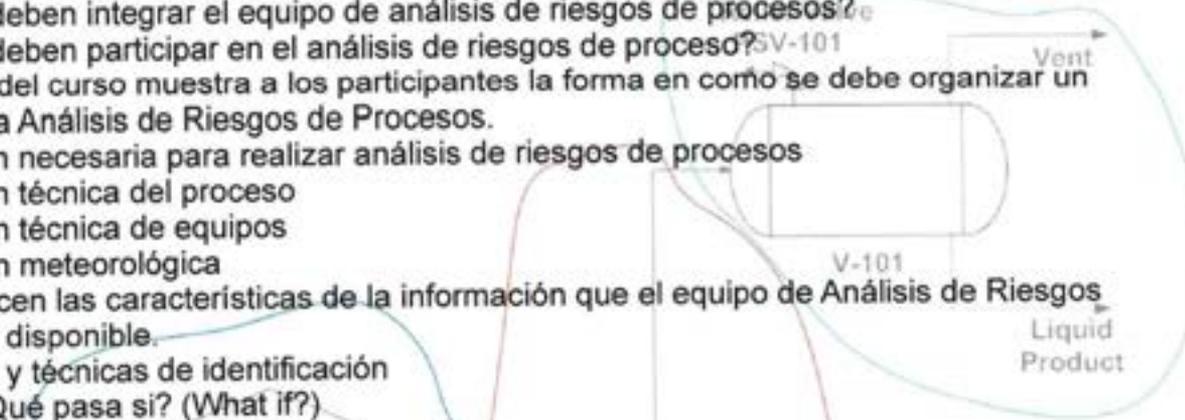
Se establecen las características de la información que el equipo de Análisis de Riesgos debe tener disponible.

De riesgos y técnicas de identificación

Análisis ¿Qué pasa si? (What if?)

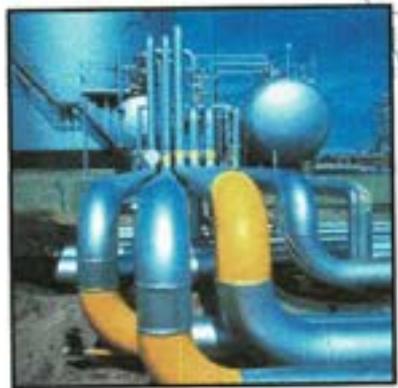
Análisis de Modo Falla y Efecto

HAZOP



INFORMACIÓN ANÁLISIS DE MODO FALLA Y EFECTO

HAZOP análisis HAZARD



Study ACCIDENTES TECNOLOGÍA SAFETY EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

PROCESOS (steam) RISK INCIDENTES Método de trabajo

OPERACIONES

HAZARD

SISTEMAS DE ADMINISTRACIÓN DE SEGURIDAD E HIGIENE Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo

Que el participante conozca los principios básicos para desarrollar y aplicar un sistema de administración de seguridad y salud en el trabajo (SASST) en cualquier organización que desee.

Temario

- Objetivo y campo de aplicación NMX-SAST-001-MNC-2008
- Referencias normativas
- Términos y definiciones
- Elementos del Sistema de Administración de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Requisitos generales
- Política de seguridad y salud en el trabajo
- Planeación
- Implementación y operación
- Verificación y acción correctiva
- Medición y vigilancia del desempeño
- Accidentes, incidentes, no conformidades y acción correctiva y preventiva
- Registros y administración de registros
- Auditoría
- Revisión por parte de la dirección
- Taller



LA NECESIDAD DE LA SEGURIDAD PATRIMONIAL

Objetivo



Este curso está diseñado, con la finalidad de proporcionar al participante las herramientas necesarias para determinar las posibles desviaciones de los recursos que afectan la economía de las empresas y que afectan la productividad de las mismas.

Temario

- Qué es la Seguridad Patrimonial
- Delincuencia, crimen y terrorismo
- ¿Por qué es necesaria la SP?
- ¿Cuál es la diferencia con Seguridad Industrial?
- Aspectos básicos sobre vulnerabilidad
- El cambio y como se logra
- Ejemplos sobre hechos de la vida real
- Conocimientos, estrategias y controles
- La disuasión y sus aplicaciones
- Guardias y vigilancia
- Protección e iluminación perimetral
- Control de accesos
- Protección a ejecutivos
- Manejo de valores
- Elementos sobre sabotaje y espionaje
- Prevención y protección vs. incendios
- Seguridad ciudadana
- Planeación y prevención
- Efectividad y eficiencia en SP
- Apoyo de niveles gerenciales
- El programa de SP
- Sugerencias y conclusiones



ANÁLISIS DE SEGURIDAD EN LAS OPERACIONES (MÉTODO SEGURO DE TRABAJO)

Objetivo

Proporcionar a los participantes los elementos necesarios para elaborar el análisis de seguridad en las operaciones de su empresa, concluyendo en la aplicación de documentos útiles para realizar el trabajo en forma segura previniendo con esto pérdidas asociadas con los riesgos de trabajo.



Temario

- Legislación aplicable
- Definiciones
- Procedimiento.
- Etapas básicas
- Inventario de tareas.
- Selección del trabajo.
- Proceso de implementación.
- Formación del equipo de trabajo
- Asimilación de la metodología.
- Desarrollo del análisis y procedimiento de tareas críticas.
- Lista de requerimientos.
- Consideraciones para el análisis.

METODOLOGÍA PARA EL CUMPLIMIENTO DE LA NOM-017-STPS

Objetivo

El participante identificará los elementos de la NOM-017-STPS, así como la metodología para dar cumplimiento a la misma, por medio de un análisis de los requerimientos de carácter físico, documental y analítico de la misma. Identificará los pasos a seguir para la aplicación de la metodología sugerida en los anexos de la norma para su elaboración, evaluación y aplicación.

Temario

- Análisis de la estructura de la norma
- Identificación de los requerimientos incluidos en la norma
- Metodología para la elaboración por escrito de los estudios y análisis del riesgo para determinar el uso del equipo de protección personal.
- Cómo localizar los riesgos específicos de cada actividad
- Cómo establecer las características del equipo de protección personal.
- Instrumentos y formatos de campo para la captura de la información
- Metodología de análisis y reporte final
- Conclusiones y cierre



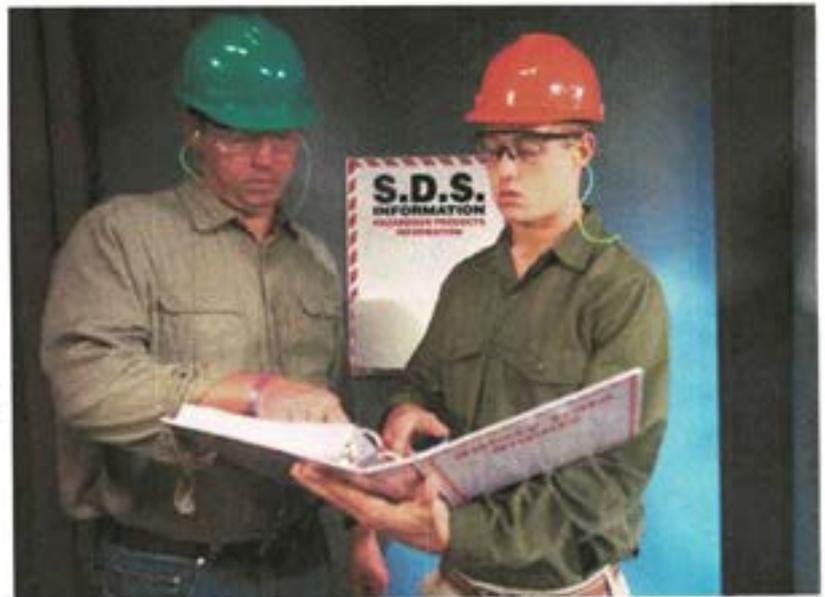
SISTEMA DE COMUNICACIÓN DE RIESGOS

Objetivo

Al finalizar el curso el participante comprenderá y conocerá los riesgos asociados, los sistemas de identificación, la importancia del uso del equipo de protección personal en el almacenamiento, manejo y transportación de materiales peligrosos.

Temario

- Generalidades
- Definición
- Clasificación
- Normas Generales de su empleo
- Cuidados del equipo
- Clasificación
- Decisión
- Identificación del producto
- Etiquetas
- Hojas de seguridad
- Determinación del riesgo afectable a la parte del cuerpo
- Selección del material protector
- El tipo de equipo de protección personal (E.P.P), de acuerdo al riesgo



TALLER DE IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACIÓN DE RIESGOS EN PUESTOS DE TRABAJO

Objetivo

Que los participantes cuenten con la metodología y herramientas y adquieran las habilidades para poder realizar la identificación de peligros y evaluación de riesgos en los puestos de trabajo, integrando los requisitos legales aplicables así como los requerimientos corporativos.

Temario

Sistemas de administración de seguridad y salud en el Trabajo
Modelo STPS, NMX-SAST-001-IMNC
Introducción a los métodos de evaluación en el análisis de riesgo.
Tipos de riesgos a los que estamos expuestos
Normas de seguridad para el centro de trabajo
Reconocimiento y análisis de los peligros y riesgos
Selección de criterios de calificación
Lista de chequeo.
Cuestionario de chequeo para el control de riesgos de accidente.
Sistema simplificado de evaluación de riesgos de accidente
Análisis de tareas y procedimientos de trabajo.
Método FINE
Método de la empresa o corporativo.
Grupos de Trabajo



OPERACIÓN SEGURA DE ESTACIONES DE GAS CARBURANTE

Objetivo

Proporcionar al participante las herramientas necesarias para la operación segura de las estaciones de gas carburante.

Temario

- Legislación aplicable a estaciones de gas carburante.
- Riesgos del gas LP
- Sistema de comunicación de riesgos
- Etiquetas
- Hojas de seguridad
- Equipo de protección personal
- Emergencias
- Reglas de seguridad en la operación de estaciones de gas carburante



ADMINISTRACIÓN DE LA SEGURIDAD INDUSTRIAL APLICADO AL CONTROL TOTAL DE PÉRDIDAS

Objetivo

El participante podrá cuantificar las pérdidas económicas que tiene la empresa por concepto de riesgos de trabajo.

Temario

- ¿Porque administración de la seguridad?
- ¿Cuál ha sido el error?
- Teoría de las Proporciones
- Conceptos básicos de Seguridad Industrial
- Teoría de los Sistemas
- Secuencia del Dominio
- El proceso Administrativo (Planeación- Organización-Integración-Dirección)
- Factores que inciden en la ocurrencia de un riesgo de trabajo
- Tratamiento de los riesgos de trabajo
- Herramientas de estadística
- Lluvias de ideas
- Diagrama de Pareto
- Diagrama de causa y efecto
- Histograma
- Diagrama de control
- Control
- Costos directos e indirectos de los riesgos de trabajo
- Riesgo y su evaluación (Magnitud de Riesgos - Análisis preliminar de riesgos - Análisis de árbol de eventos - Análisis de árbol de fallas - Estudios de Riesgos y Operabilidad (HAZOP))
- Sistemas para la Administración de la Seguridad e Higiene en el Trabajo
- Prevención de Accidentes Industriales
- Control Total de Pérdida
- Evaluación Internacional de Seguridad
- Método Lest
- Programa Internacional para el mejoramiento de las condiciones y el Medio Ambiente de Trabajo.
- Sistema de Seguridad Industrial Integral.

PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD AL REALIZAR OPERACIONES DE MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS

Objetivo

El participante conocerá de manera integral los fundamentos técnicos y legales de la seguridad e higiene industrial para el manejo, transporte y almacenamiento de las sustancias químicas peligrosas en México; así como elaborar y ejecutar los principales procedimientos de seguridad correspondiente.

Temario

- Introducción a los materiales peligrosos
- Normas y regulación
- Tipo de riesgo
- Estado físico
- Peligros para la salud
- Reconocimiento e identificación de materiales peligrosos
- Carteles, etiquetas y señalización
- Contenedores
- Recursos de información
- Equipos de protección personal
- Trajes nivel A, B, C y D.
- Protección respiratoria SCBA
- Interpretación de la guía en caso de emergencia (DOT, SCT)
- Sistema de monitoreo de atmósferas peligrosas
- Sistema de manejo de incidentes
- Manejo de tambores con fugas
- Parchado de tuberías
- Conexión de derrames
- Descontaminación



PROCEDIMIENTOS DE SEGURIDAD EN LABORATORIOS

Objetivo

Se proporcionará al personal de laboratorios conocimientos formativos técnicos de seguridad que le permitan desarrollar actitudes de control de riesgos específicos, como son: manejo seguro de líquidos inflamables, y de productos químicos peligrosos; manejo e interpretación de hojas de seguridad del producto (MSDS); normas reglamentarias para el etiquetado; identificación del riesgo por medio del color; aplicación del REGLAMENTO DE SEGURIDAD EN EL LABORATORIO; normas para el manejo de desechos peligrosos; además de capacitar en los principios básicos de toxicología industrial; y como complemento se inducirá a la práctica y uso de primeros auxilios básicos y la prevención y control de incendios.

Temario



- Introducción
- Definición de conceptos de higiene y seguridad
- Reglas de seguridad en el laboratorio
- Generales
- Áreas asépticas
- Equipo a presión y temperatura elevadas
- Principios básicos para el control de incendios
- Hojas de información del producto MSDS
- Identificación de materiales
- Principios de toxicología industrial y equipo de protección personal
- Normas de seguridad en el manejo de líquidos inflamables
- Manejo seguro de productos químicos y biológicos
- Normas vigentes en el manejo de materiales peligrosos y residuos
- Control de derrames y fugas de materiales peligrosos
- Conclusiones y evaluación final

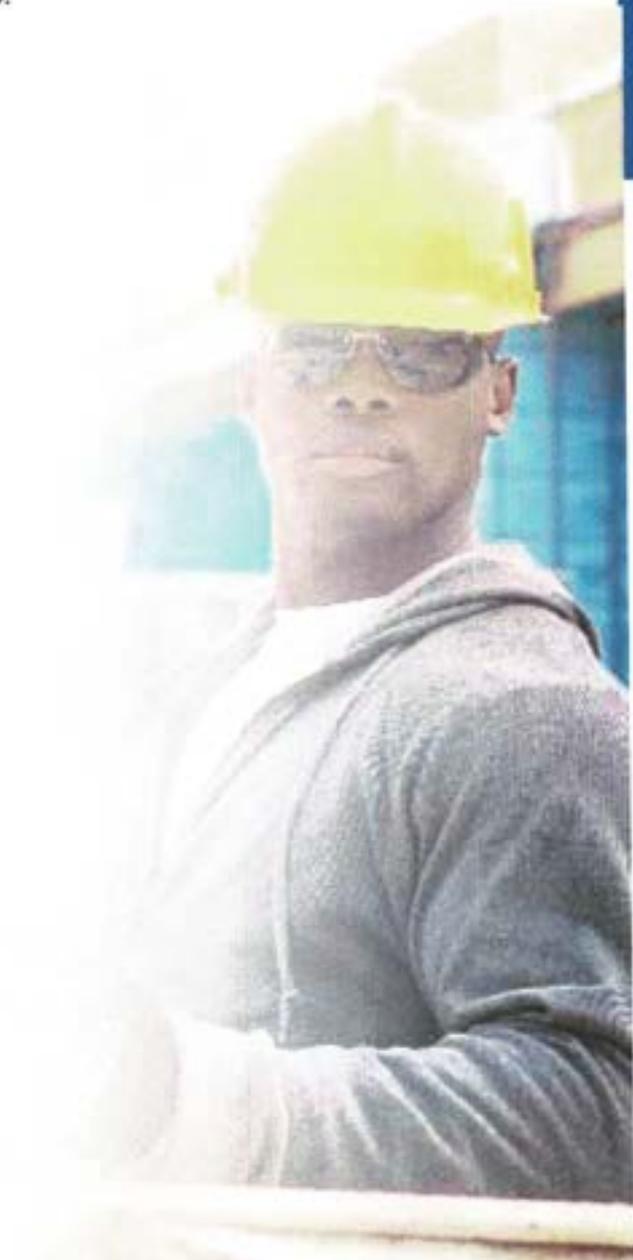
HERRAMIENTAS TÉCNICAS PARA MANDOS MEDIOS

Objetivo

Al finalizar el evento, el participante será capaz de aplicar las herramientas técnicas preventivas que correspondan al nivel de mandos medios. Podrá integrarlas en un esquema de administración y evaluar sus resultados.

Temario

- Introducción y definiciones
- El modelo de causalidad del accidente
- Investigación de accidentes
- Inducción a pie de maquila
- Inspección de seguridad
- Observación de seguridad
- Pláticas de seguridad
- Motivación e indicadores de control y gráficas
- Análisis de tareas
- Seguimiento
- Procedimientos específicos
- Trabajos con flama abierta
- Trabajos en alturas
- Espacios confinados
- Técnicas administrativas



ANÁLISIS DE SEGURIDAD DE PUESTOS DE TRABAJO Y DESARROLLO DE UN CUADRO BÁSICO DE EPP

Objetivo

Conocer las técnicas para la identificación de riesgos y desarrollar la habilidad para la elaboración de un cuadro básico de E.P.P. en los puestos de trabajo, mediante ejercicios prácticos.

Temario

- Introducción
- Definición de responsabilidades
- Identificación de los puestos de trabajo
- Identificación de riesgos de los puestos de trabajo
- Listado de riesgos/ Características, Equipo de Protección Personal
- Clasificación por partes del cuerpo afectadas
- Elaboración del cuadro básico
- Pruebas de aceptación
- Cuadro de Protección Personal Definitivo



MANEJO DE MATERIALES PESADOS

Objetivo

Al finalizar el evento, los participantes deberán tener los conocimientos necesarios para:

1. Cargar materiales pesados de manera correcta
2. Identificar los riesgos que implica esta actividad para su prevención y corrección
3. Conocer el tipo de ejercicios necesarios, que sirvan de apoyo a la prevención de lesiones
4. Como manejar una lesión en caso de ocurrir
5. Conocer el uso adecuado del equipo de seguridad

Temario

Anatomía y Fisiología de la columna vertebral
Las vértebras
La médula espinal
Postura
Levantamiento seguro
Uso adecuado del equipo de seguridad
Cinturones
Muñequeras
Zapatos de seguridad
Lesiones de columna
Manejo de la lesión
El ejercicio como prevención de posibles lesiones
Prácticas sobre el manejo y levantamiento de material pesado



MANEJO SEGURO DE AMONIACO

Objetivo

Al finalizar el curso, los participantes tendrán los conocimientos y habilidades para el manejo seguro de amoniaco, así como la aplicación de éstos en caso de presentarse una emergencia.

Temario



Generalidades
Fabricación
Propiedades
Usos
Legislación general
Regulación en transporte
Clasificación en transporte
Rombos de identificación en los transportes
Recipientes para el amoniaco
Cilindros
Tanques estacionarios
Recipientes montados sobre tractores o equipos agrícolas
Tuberías y Equipos
Materiales de Construcción
Tuberías
Mecanismos para relevo de presión
Equipos para manejo del amoniaco
Equipo eléctrico

SEGURIDAD EN MANTENIMIENTO Y PROYECTOS

Objetivo

Proveer de las herramientas técnico administrativas a los profesionales de seguridad industrial y a la supervisión media y de línea de proyectos, Ingeniería y mantenimiento, para la prevención efectiva de los riesgos al personal, la comunidad, el medio ambiente y las instalaciones, con los proyectos y el mantenimiento.

Temario

- Introducción
- Agenda y logística
- Presentaciones y expectativas
- Conceptos básicos de prevención de riesgos
- Papel de la supervisión
- Riesgos y requisitos de seguridad para trabajo y actividades riesgosas
- Entrada en espacios confinados
- Bloqueo de energías y materiales peligrosos
- Corte y soldadura

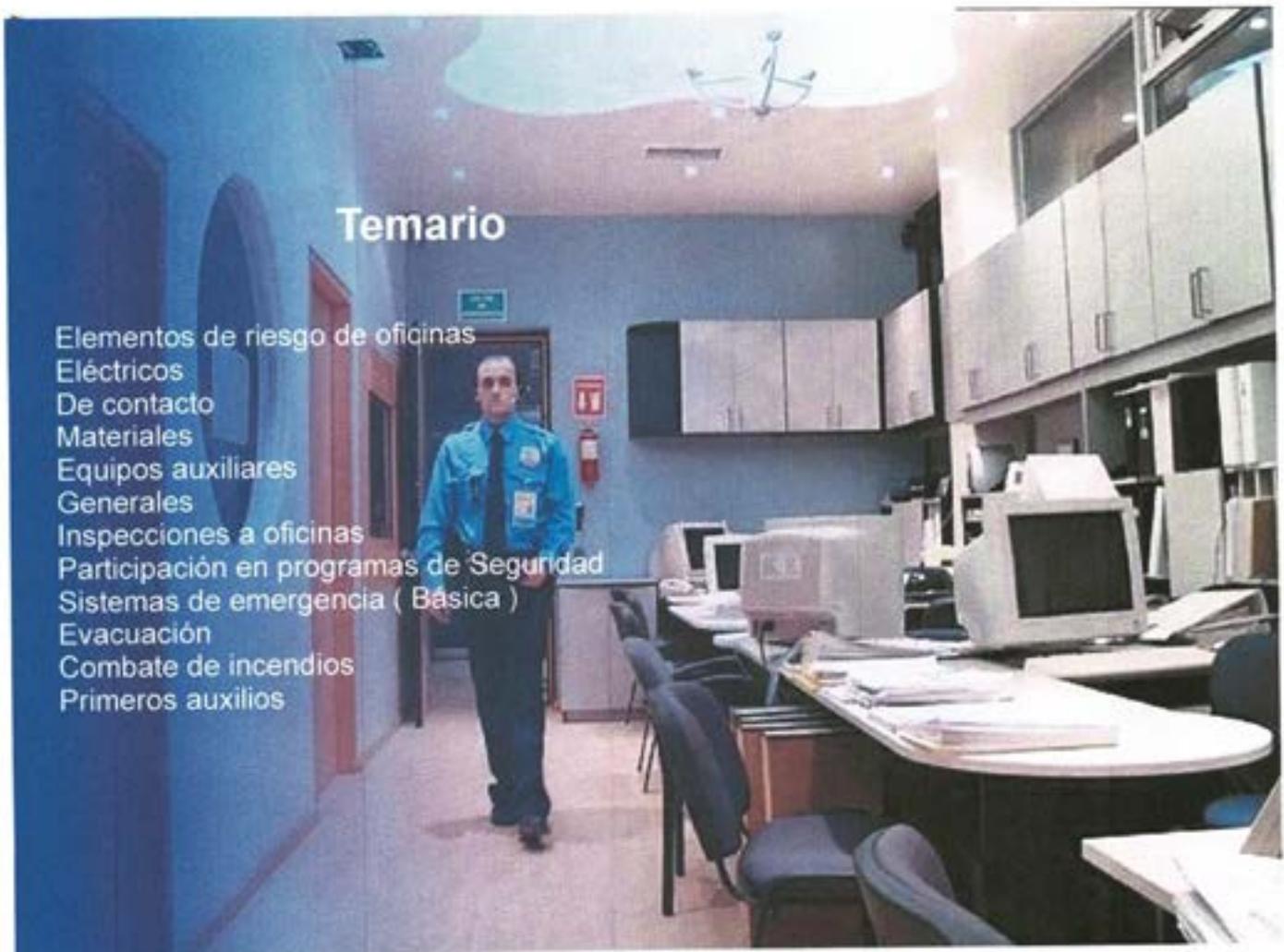
SEGURIDAD EN OFICINAS

Objetivo

Proporcionar al personal las herramientas necesarias para identificar, prevenir y/o eliminar los riesgos existentes en oficinas administrativas, así como hacerlos participar activamente en los programas de seguridad.

Temario

- Elementos de riesgo de oficinas
- Eléctricos
- De contacto
- Materiales
- Equipos auxiliares
- Generales
- Inspecciones a oficinas
- Participación en programas de Seguridad
- Sistemas de emergencia (Básica)
- Evacuación
- Combate de incendios
- Primeros auxilios



ELABORACIÓN DE UN DIAGNÓSTICO SITUACIONAL

Objetivo

Que el participante sea capaz de aplicar con precisión un Diagnóstico Situacional e interpretar sus resultados de manera eficiente, tomando dicha determinación como la base para la toma de decisiones.

Temario

- Estructura de la STPS
- Donde conseguir información
- Alcances del diagnóstico
- Formatos
- Ejercicio de llenado e interpretación de resultados
- Métodos y herramientas de soporte



STPS



SEGURIDAD CONDUCTUAL

Objetivo

Al finalizar el curso, el participante será capaz de enumerar los componentes principales de las corrientes conductuales mayormente representadas. Arreglar dichos componentes en un menú provechoso a su empresa y reforzar/potenciar con ellos las actividades preventivas que actualmente practique.

Temario

- Definiciones
- Breve repaso administrativo
- El principio de la homeóstasis
- La toma de riesgos
- La teoría de la homeóstasis del riesgo
- Datos de soporte y demostraciones
- Motivación a la seguridad
- Otras corrientes
- Conclusiones



Trabajo en alturas y rescate industrial

Objetivo

Este curso va dirigido al personal que realiza trabajos en alturas constantemente, gerentes y supervisores, la posibilidad de conocer más acerca del tema de trabajo en alturas y rescate industrial, así como la oportunidad de experimentar una caída controlada

Temario

- Introducción
- Por qué la seguridad en trabajos en alturas
- ¿Qué pasa cuando una persona cae?
- Normatividad
- Recomendaciones sobre el uso de plataformas, andamios y escaleras
- Sistemas de restricción
- Opciones de protección contra caídas
- a) Elementos del sistema
- b) Características
- c) Usos y limitaciones
- Inspección de equipo
- Sistemas de rescate (Teórico-práctico)

ORIENTACIÓN DE CONDUCTAS EN SEGURIDAD INTEGRAL

Objetivo

El participante entenderá los fundamentos de la teoría conductual, y será capaz de diseñar y/o adaptar un sistema de modificación de conductas basado en el reconocimiento del nivel de actuación propio y de cada uno de los individuos dentro de la estructura organizativa, siendo capaz de definir los niveles de responsabilidad involucrados en el proceso.

Temario

Definiciones
Los antecedentes
La motivación
La conducta
La retroalimentación
Resistencia al cambio
Ejercicio de la autoridad
Paradigmas de la seguridad
Que se puede hacer
Conclusiones

DESARROLLO DE UN PROGRAMA DE INDUCCIÓN EN SEGURIDAD

Objetivo

El participante reconocerá los elementos requeridos por un programa de inducción en la industria y será capaz de conjugarlos efectivamente en beneficio de la prevención de accidentes en las empresas.

Temario

Introducción
Definiciones
Análisis de los riesgos adicionales a las tareas novedosas
Puntos a cubrir por el programa de inducción
Procedimientos de inducción
Evaluación de resultados
Relación costo-beneficio



TALLER DE PELIGROS Y RIESGOS

Objetivo

El participante establecerá una metodología apropiada para la identificación de peligros y clasificación de los riesgos generados por actividades industriales

Temario

Diferencias entre Peligro y Riesgo
 Manejo del control de Riesgos
 Clave para la prevención de incidentes
 Determinación del control
 Jerarquías de control
 Proceso Lógico de Control
 Eliminar, Mitigar, Notificar y Controlar
 Ejercicios y Prácticas
 Implementación de Técnicas de Control

Introducción
 Definiciones y conceptos básicos
 Identificación de peligros, evaluación y control de riesgos
 Identificación de Peligros químicos, biológicos, humanos, ergonómicos, físicos.
 Clasificación de riesgos
 Condición anormal de operación
 Condición normal de operación



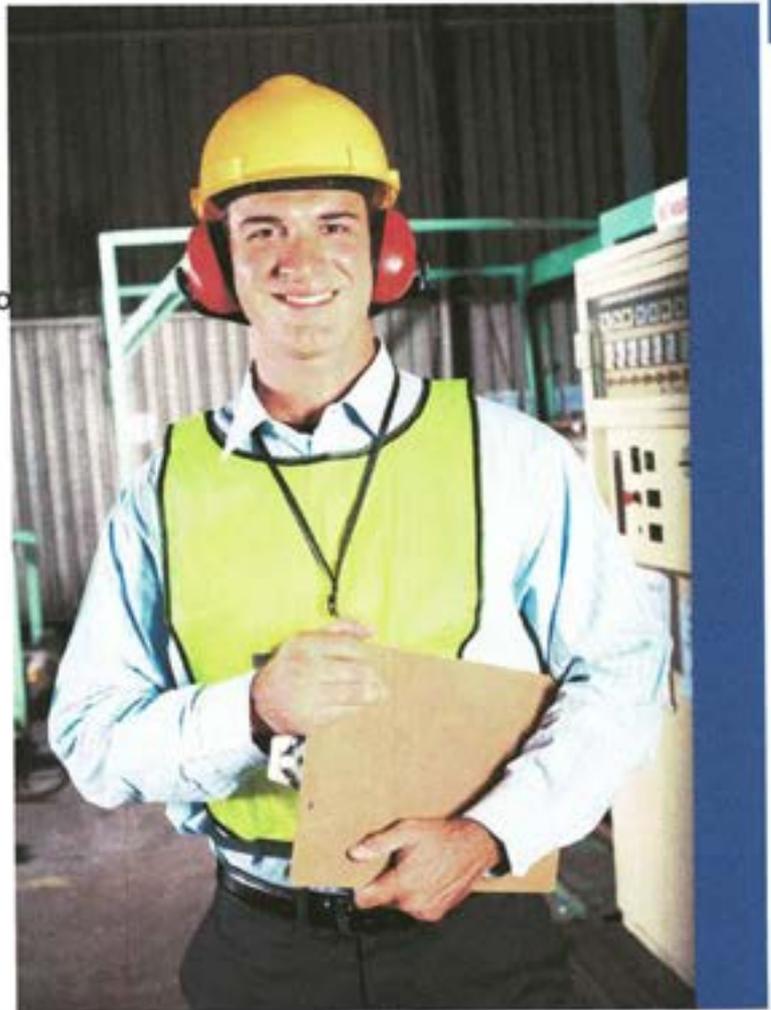
ANÁLISIS SEGURO DE TRABAJO

Objetivo

Analizar los peligros del lugar de trabajo durante la planeación de los trabajos estableciendo los controles necesarios para los peligros identificados .

Temario

- Reglas para el buen desarrollo del Curso
- Contacto de Seguridad
- Objetivo del Curso
- Objetivo del AST
- Definición AST
- Qué es un AST
- Finalidad de hacer un AST
- Porqué utilizar el AST
- Consideraciones para elaborar un AST
- Cuando se debe elaborar un AST
- Quién debe elaborar un AST
- Pasos para elaborar un AST
- Procedimiento para elaborar el AST
- Tip's para elaborar un AST
- Ejercicio AST
- Beneficios del AST



ANÁLISIS PREVIO DE RIESGO

Objetivo

El participante será capaz de identificar los riesgos en la fase de diseño previo de nuevas instalaciones para prever los principales y profundizar en el resto de riesgos en el diseño final.

Temario



RIESGOS ELÉCTRICOS

Objetivo

Dar a conocer las condiciones de seguridad para la realización de actividades de mantenimiento de las instalaciones eléctricas, a fin de evitar accidentes al personal responsable de llevarlas a cabo y a personas ajenas a dichas actividades que pudieran estar expuestas.

Temario

- Introducción
- Conceptos básicos y su relación con accidentes eléctricos
- Riesgos Eléctricos
- Causas principales de accidentes eléctricos industriales
- Efectos de los accidentes más comunes con electricidad
- Como prevenir los accidentes eléctricos
- Evaluación
- Conclusiones



SEGURIDAD CONTRA ARCO ELÉCTRICO

Objetivo

Los participantes aprenderán que los accidentes relacionados con la electricidad, principalmente los de flameo por arco son graves y fatales, pero que se pueden prevenir y aprenderán la metodología para desarrollar análisis de riesgo Flash y como se usan los resultados para seleccionar los equipos de protección personal.

Temario

- Introducción
- Objetivo
- Marco jurídico
- Riesgo eléctrico
- Shock eléctrico
- Arco eléctrico
- Trabajo seguro
- Distancias de seguridad
- Factores que influyen en los efectos de la corriente eléctrica
- Efectos de la electricidad sobre el cuerpo humano
- Prevención y protección frente al riesgo eléctrico
- Instalaciones eléctricas
- Protección contra contactos eléctricos directos
- Protección contra contactos eléctricos indirectos
- Mantenimiento de las instalaciones y sistemas de protección
- Técnicas y procedimientos de trabajo.... Analisis previo de riesgo
- Trabajos sin tensión
- Cinco reglas de oro
- Trabajos en proximidad de instalaciones en tensión
- Equipos y materiales de protección
- Equipos y materiales de trabajo
- Los equipos de protección personal
- Categorías para epp
- Formación e información de los trabajadores
- Actuación en caso de accidente eléctrico

FORMACIÓN DE AUDITORES EN MATERIA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Objetivo

Que los participantes obtengan los conocimientos teóricos y prácticos básicos necesarios para establecer, documentar, implementar y realizar auditorías internas en sistemas de gestión de Salud y Seguridad en el Trabajo, según los requisitos de OHSAS 18001.

Temario

- Introducción a la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Auditorías de Seguridad y Salud en el Trabajo
- Principios de Seguridad y Salud en el Trabajo.
- OHSAS 18001, Estándar de la Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Sistema Documental.
- Introducción a la Acreditación.
- Introducción a la Auditoría.
- Normativa aplicable a la Auditoría de Certificación.
- Principios de la Auditoría de Certificación.
- Requisitos generales y de estructura.
- Requisitos relativos a los recursos
- Requisitos relativos a la información
- Planificación, Revisión y Preparación de Auditorías.
- Realización de la Auditoría In-Situ.
- Seguimiento y Renovación del Certificado



OPERACIÓN SEGURA DE GRUAS VIAJERAS

Objetivo

El participante conocerá los componentes de la grúa así como las normas y procedimientos para operarla en forma segura, desarrollando la capacidad para identificar los riesgos de trabajo y prevenir accidentes, evitando daños al equipo, maquinaria, instalaciones y producto.

Temario

- Conciencia de seguridad para el uso de grúas viajeras
- Partes y componentes de la grúa
- Los tres movimientos básicos, particularidades y limitaciones de operación
- Perfil del operador
- Especificaciones, capacidades de carga y diseño estructural
- Controles de cabina, alámbricos y remotos
- Reporte de inspección visual y funcional
- Comunicación y preparación del área de trabajo
- Movimiento de la carga
- Señales humanas para el movimiento de grúas
- Aparejos, eslingas, estrobos y cadenas, perros, armellas, etc. Aseguramiento y ángulos de tensión
- Prácticas para la operación segura de grúas
- Análisis foda y plan de trabajo



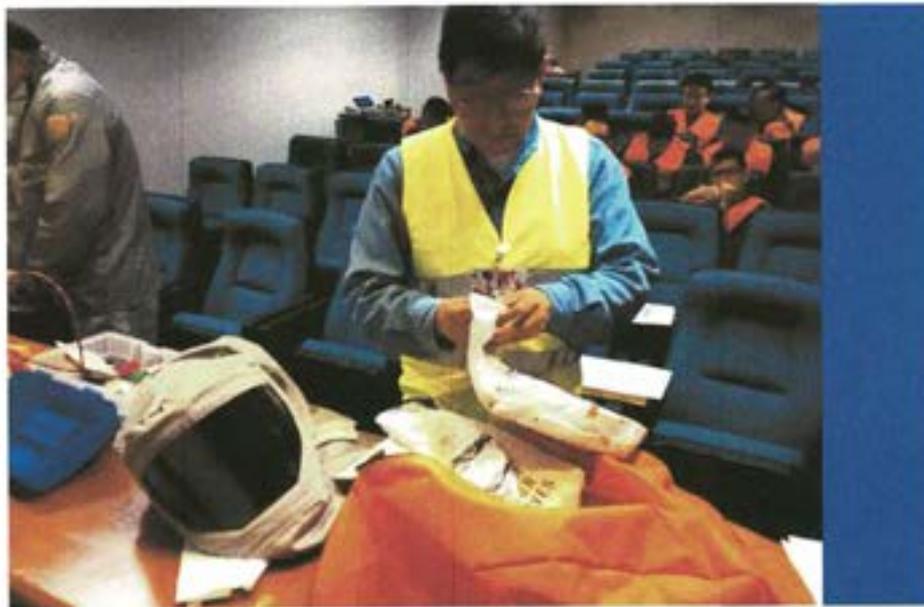
SEGURIDAD EN LA OPERACIÓN Y MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Objetivo

El participante identificará los riesgos que representan las actividades de mantenimiento de instalaciones eléctricas, así como darle a conocer los procedimientos y medidas de seguridad para la ejecución de un trabajo seguro.

Concientización
Riesgos y efectos al organismo
Medidas generales de seguridad
Procedimiento seguro
Equipo de Protección Personal
Equipo de trabajo, maquinaria, herramientas e implementos de protección aislante
Plan de atención a emergencias
Permiso de trabajo
Plan de trabajo

Temario



SEGURIDAD EN LABORES DE LIMPIEZA

Objetivo

Reducir de manera constante y significativa la siniestralidad laboral, y mejorar de forma continua y progresiva los niveles de seguridad y salud en el trabajo, para eliminar situaciones que conlleven un riesgo para la salud de los trabajadores.

Temario

Principios básicos de seguridad
Principios básicos de ecología
Importancia de las labores de limpieza
Prácticas seguras en operaciones de limpieza
Prevención de la contaminación
Prevención de accidentes



SEGURIDAD EN LABORES DE OFICINA

Objetivo

Dar a conocer los riesgos inherentes a una oficina y las medidas preventivas que los trabajadores pueden adoptar para evitarlos.

Temario

Definición de los trabajos.
 Técnicas preventivas específicas.
 Máquinas y equipos de trabajo.
 Verificación, identificación y Vigilancia del lugar.
 Derechos y Obligaciones.
 Primeros Auxilios.



INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES

Objetivo

Descubrir todos los factores que intervienen en la génesis de los mal llamados "accidentes", buscando causas y no culpables así como neutralizar el riesgo desde su fuente u origen, evitando asumir sus consecuencias como inevitables.

Temario

- Definiciones
 - Causa Básica
 - Causa Inmediata
 - Acto Inseguro
 - Condición Insegura
 - Condición Peligrosa
 - Factor Causal
- Accidente
- Incidente
- Modelo de la Causalidad
 - Pre contacto
 - Contacto
 - Post contacto
- Pirámide control de riesgos
- Control y Responsabilidades
- Pasos para la Investigación
 - Comunicación del accidente / incidente
 - Integración de los datos
 - Determinación de las causas
 - Selección de las causas principales
 - Ordenamiento de los resultados
 - Recopilación de Datos
 - Notificación del accidente / incidente
 - Metodologías para la investigación
 - Causa-Efecto
 - Análisis Sistemático
 - 5 por qué?
 - Seguimiento a las acciones correctivas
 - Indicadores
 - Evaluación de la eficacia de la acciones
 - Mejora
 - Conclusiones



MANEJO, TRANSPORTE Y ALMACENAMIENTO DE SUSTANCIAS QUÍMICAS

Objetivo

Brindar a los participantes orientación sobre los diversos aspectos implicados en la correcta manipulación de sustancias químicas y capacitar a todo el personal de los centros de trabajo de la organización cuyas tareas impliquen manipulación de Materiales Peligrosos, con el objetivo de reducir accidentes laborales y daños ambientales por mal manejo de dichas sustancias.

Temario

- Introducción y definiciones
- Interpretación de Hojas de Datos de Seguridad NOM 018 STPS y SGA
- Sistemas de comunicación de riesgos por sustancias químicas
- Señalización de áreas e identificación de tuberías NOM 26
- Identificación y clasificación de sustancias químicas incompatibles
- Selección y uso del equipo de protección personal
- Respuesta a emergencias químicas
- Disposición de residuos peligrosos
- Exámenes médicos correspondientes
- Plan de emergencia



CONTROL DE LA ELECTRICIDAD ESTÁTICA

Objetivo

Que los participantes puedan encontrar un medio por el cual las cargas, separadas por cualquier motivo, pueden combinarse sin causar daño, antes de que puedan ocurrir descargas.

Temario

- Identificación de riesgos electrostáticos
- Inflamabilidad de gases, vapores y polvos
- Descargas electrostáticas
 - La generación de cargas electrostáticas
 - La acumulación de cargas electrostáticas
 - Los mecanismos de descarga electrostática
- Tipos de descarga: abanico, abanico propagante, cono, chispa
- Prevención y control de la electricidad estática
- Operaciones peligrosas en planta
- Métodos de control de las descargas de origen electrostático en procesos industriales
- Estudio de casos prácticos de accidentes por descarga electrostática
- Discusión y preguntas



LA PREVENCIÓN EN TRABAJOS CON RIESGO DE EXPOSICIÓN AL RUIDO

Objetivo

Identificar posibles riesgos auditivos en el lugar de trabajo proponiendo varios métodos de lucha contra el ruido y dando varios ejemplos de cómo el ruido en el lugar de trabajo puede afectar a un trabajador.



Temario

- Introducción
- Normatividad
- Ley federal del trabajo
- NOM 011-STPS
- El ruido
- Clasificación del ruido
- Tipos de Ruidos
- Niveles de ruido seguros
- Método sencillo para evaluar la exposición al ruido
- Efectos físicos del ruido
- Pérdida temporal de audición
- Pérdida permanente de audición
- Otros efectos
- Métodos de control
- Barreras acústicas
- Conclusión



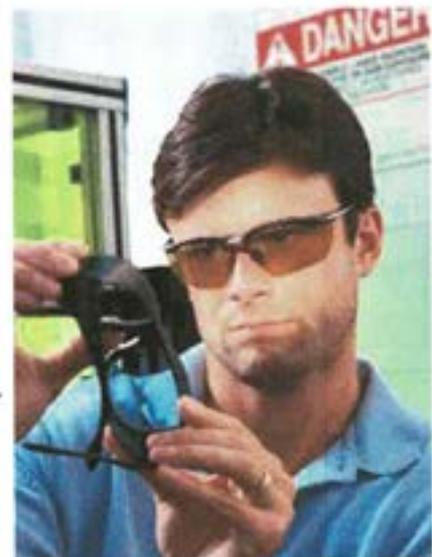
USO, REVISIÓN, REPOSICIÓN, LIMPIEZA, LIMITACIONES, MANTENIMIENTO, RESGUARDO Y DISPOSICIÓN FINAL DEL EQUIPO DE PROTECCIÓN PERSONAL

Objetivo

El participante conocerá el contenido del Equipo de Protección Personal, su selección, uso y manejo, en los centros de trabajo; así como los elementos sujetos a inspección establecidos en la NOM-017-STPS-2008, para que realicen correctamente su función de vigilancia en lo relativo al Equipo de Protección Personal.

Temario

- Introducción y definiciones
- Tipos de controles operacionales
- Ventajas y limitaciones del equipo de protección personal
- Legislación Mexicana en materia de Equipo de Protección Personal (EPP)
- Requerimientos de la NOM-017-STPS-2008
- Entrenamiento, supervisión y señalización de áreas
- Conclusiones



SIGNIFICADO DE LOS ELEMENTOS DE SEÑALIZACIÓN

Objetivo

Que los participantes sepan establecer los requerimientos en cuanto a los colores y señales de seguridad e higiene y la identificación de riesgos por fluidos conducidos en tuberías.

Temario

- Objetivo y campo de aplicación
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Colores de seguridad y colores contras
- Señales de seguridad e higiene
- Identificación de riesgos por fluidos co
- Apéndice A señales de prohibición
- Apéndice B Señales de obligación
- Apéndice C señales de precaución
- Apéndice D señales de información
- Apéndice E señales de seguridad e hig
- Guía de referencia
- Consideraciones generales sobre señalización



NOCIONES BÁSICAS DE LA TOXICIDAD DE LAS SUSTANCIAS QUÍMICAS

Objetivo

El participante conocerá de forma general la toxicidad de diferentes materiales y sustancias químicas.



Temario

- Objetivos
- Conceptos básicos
- El universo de las sustancias químicas
- Tipos de toxicidad
- Rutas de ingreso
- Toxicocinética
- Generalidades de las sustancias químicas
- Ejemplos de catástrofes con sustancias químicas



SEGURIDAD DE LOS ÚTILES DE ELEVACIÓN DE CARGAS

Objetivo

Que los participantes revisen los aspectos más relevantes de la seguridad de los útiles de elevación de cargas, desde un enfoque orientado a garantizar la integración de las prácticas preventivas que requieren estos equipos en los procesos generales de la empresa.

Temario

- Introducción
- Términos y definiciones
- Requisitos técnicos
- Criterios de selección y registro
- De los útiles de elevación
- Comprobaciones, mantenimiento e inspección
- De los útiles de elevación de cargas
- Seguridad en las operaciones de elevación
- Operaciones especiales de elevación y transporte
- Accesorios de elevación de fabricación propia
- Auditoría técnica de los útiles de elevación
- Buenas prácticas en las operaciones de Elevación de cargas
- Normativa de referencia



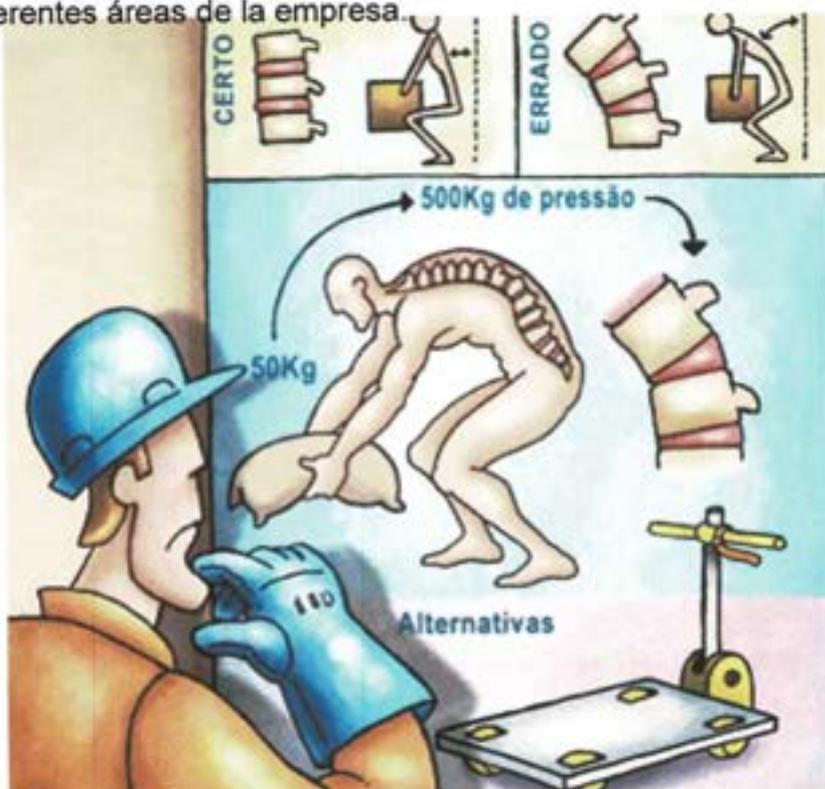
PROCEDIMIENTO PARA DESARROLLAR UN ESTUDIO DE ERGONOMÍA

Objetivo

El participante será capaz de aplicar la metodología para el desarrollo completo de un estudio de ergonomía en un centro de trabajo para un desarrollo profesional con alto desempeño de las actividades diarias y disminuir los riesgos existentes.

Temario

- Generalidades.
- Presentación del objetivo y contenidos.
- Antropometría y biomecánica.
- Sistema hombre-máquina.
- Ergonomía y su aplicación en las diferentes áreas de la empresa.
- Sitios y espacios de trabajo.
- Modelo ergonómico conceptual.
- Factores humanos.
- Modelos fisiológicos.
- Métodos ergonómicos.
- Taller (ejercicios de aplicación real).



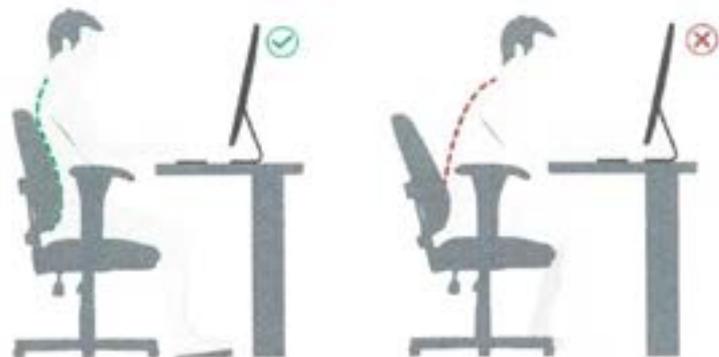
ERGONOMIA

Objetivo

El participante conocerá algunas metodologías de aplicación a problemas de mutua adaptación entre el hombre y la máquina.

Temario

- Objetivo
- Términos y definiciones
- Aporte de la ergonomía
- Objetivos generales de la ergonomía
- Salud y seguridad
- Productividad y eficacia
- Fiabilidad y calidad
- Satisfacción en el trabajo y desarrollo personal
- Estrategias
- Prevención y control de riesgos ergonómicos
- Métodos de evaluación
- Métodos y técnicas de evaluación ergonómica de puestos de trabajo
- Evaluación de factores de riesgo ergonómicos
- Metodologías OWAS – RULA – NIOSH – LEST
- Tablas de resultados



CURSO DE ILUMINACIÓN EN ÁREA DE TRABAJO (NOM 025-STPS)

Objetivo

Adquirir Conocimientos en el Área de Iluminación, normativa y eficiencia en la Iluminación, de acuerdo a los Lineamientos de la NOM-025-STPS-2008, identificar las principales áreas de oportunidad y mejora en eficiencia y ahorro de energía en iluminación en las diferentes áreas de una instalación.



Temario

- Objetivo
- Campo de Aplicación
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del Patrón
- Obligaciones de los Trabajadores
- Niveles de Iluminación Para Tareas Visuales y Áreas de Trabajo
- Reconocimiento de las Condiciones de Iluminación
- Evaluación de los Niveles de Iluminación
- Control
- Mantenimiento
- Reporte del Estudio
- Unidades de Verificación y Laboratorios de Prueba
- Procedimiento Para la Evaluación de la Conformidad
- Apéndice A, Evaluación de los Niveles de Iluminación
- Apéndice B, Evaluación del Factor de Reflexión
- Vigilancia

TIERRAS FÍSICAS

Objetivo

El participante conocerá la importancia de tener protección eléctrica y su importancia.

Temario

- Objetivos
- Términos
- Sistemas de tierra física
- Diferencia entre sistema de TF y puesta a tierra
- Que es y cómo funciona un TF
- Beneficios de una tf eficiente
- Sistemas tradicionales de tierra física
- Normatividad
- Componentes
- Diseño y proyección
- Accesorios
- Instalación
- Beneficios



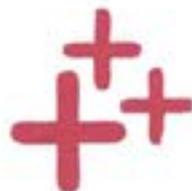
FACTORES DE RIESGO PSICOSOCIALES

Objetivo

Conocer los fundamentos del proyecto de la NOM-035-STPS relacionados con los factores psicosociales.

Temario

- Fundamento legal
- Condiciones peligrosas
- Naturaleza de las funciones del Puesto de Trabajo
- Responsabilidades de la empresa
- Interacciones entre Trabajo y Trabajador
- Factores psicosociales de Riesgo
- Clasificación
- Enfermedades
- Karoshi
- Síndrome de Burnout
- Cuadro Clínico
- Mobbing
- Acoso y Hostigamiento laboral
- Manejo del estrés



Prevenir



Salud



Implicación



Desarrollo



Rendimiento



MANTENIMIENTO DE INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Objetivo

El participante identificará los riesgos que representan las actividades de mantenimiento de instalaciones eléctricas, así como darle a conocer los procedimientos y medidas de seguridad para la ejecución de un trabajo seguro.

Temario



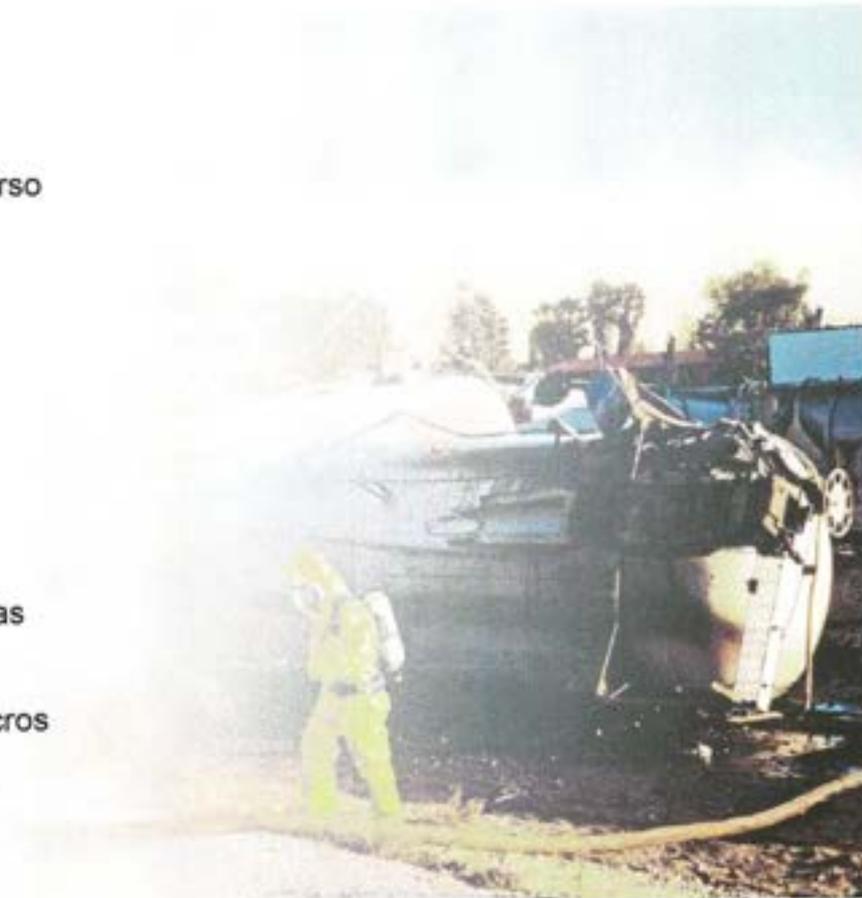
PLAN DE RESPUESTA A EMERGENCIAS (PRE)

Objetivo

Establecer las bases y lineamientos para la elaboración del Plan de Respuesta a Emergencias, que ayude a mantener seguro al personal operativo y administrativo, salvaguardando las instalaciones, maquinaria y equipos, así como previniendo y evitando daños al medio ambiente y a la comunidad, en caso de presentarse alguna situación de peligro, emergencia o desastre.

Temario

- Reglas para el buen desarrollo del Curso
- Contacto de Seguridad
- Objetivo del Curso
- Objetivo del PRE
- Objetivos Específicos del PRE
- Definiciones
- Marco Legal
- COMERI 145
- Estructura y contenido del PRE
- Ejercicio
- Procedimientos de Emergencias
- Brigadas de Emergencias
- Equipos y Dispositivos de Emergencias
- COMERI 146
- Programación
- Clasificación y Planeación de Simulacros
- Documentación
- Evaluación y Reporte de Simulacros



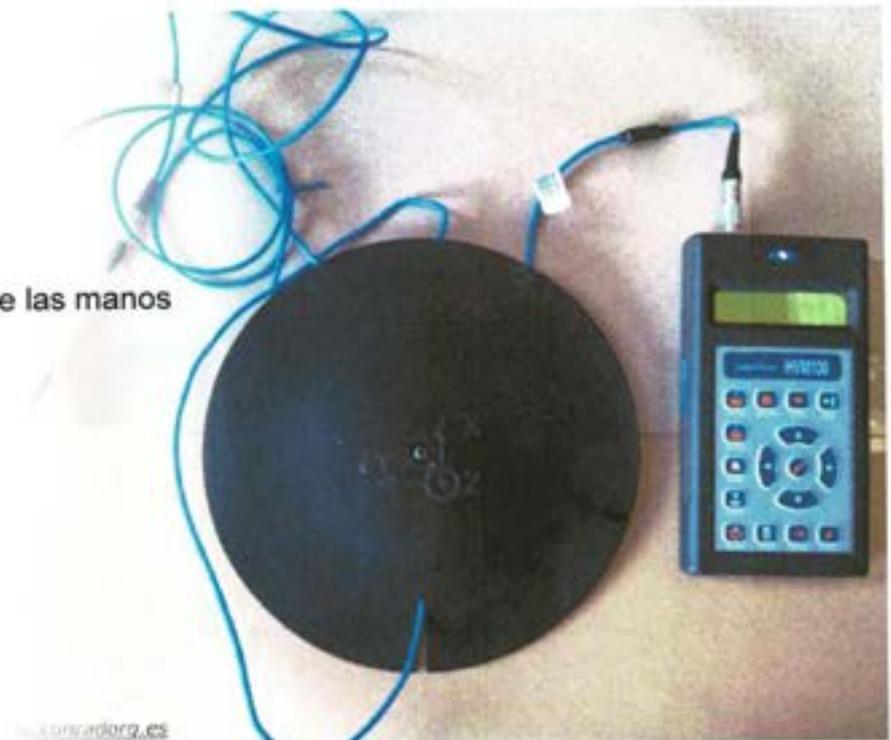
EXPOSICIÓN LABORAL A VIBRACIONES

Objetivo

Detectar y evaluar los riesgos producidos por la exposición a los agentes físicos ruido y vibración en los lugares de trabajo y garantizar la calidad de las prestaciones relacionadas con la exposición de ruido y vibraciones en los lugares de trabajo.

Temario

- Introducción
- Marco jurídico
- Obligaciones del Patrón.
- Obligaciones de los Trabajadores.
- Conceptos básicos de vibraciones
- Reconocimiento
- Vibraciones de cuerpo entero
- Vibraciones transmitidas a través de las manos
- Control.
- Mantenimiento.
- Reporte del Estudio.



EXPOSICIÓN LABORAL A TEMPERATURAS ELEVADAS O ABATIDAS

Objetivo

Que los participantes establezcan las medidas preventivas para proteger a los trabajadores de las condiciones térmicas elevadas o abatidas, así como la determinación del índice de fatiga y los límites de exposición.

Temario

- Objetivo
- Campo de aplicación
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de riesgos potenciales
- Condiciones de seguridad e higiene durante las actividades
- Requisitos del programa de actividades
- Requisitos de los procedimientos de seguridad
- Exposición a temperaturas extremas
- Prevención de riesgos
- Control de temperaturas extremas



EXPOSICIÓN LABORAL A PRESIONES ATMOSFÉRICAS ANORMALES.

Objetivo

De trabajo.

Temario

- Introducción
- Medidas preventivas
- Condiciones normales
- Aclimatación a presión baja
- Efectos de la descompresión a grandes alturas
- Efectos de la presión atmosférica elevada



MANEJO Y USO DE LAS FUENTES GENERADORAS DE RADIACIONES ELECTROMAGNÉTICAS NO IONIZANTES O MATERIALES QUE LAS EMITAN

Objetivo

Establecer las medidas preventivas y de control en los centros de trabajo donde se generen radiaciones electromagnéticas no ionizantes, para prevenir los riesgos a la salud de los trabajadores que implican la exposición a dichas radiaciones.

Temario

- Objetivo
- Campo de aplicación
- Requerimientos
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Requisitos
- De la evaluación
- Del control
- Definiciones



MANEJO Y CONTROL DE LOS CONTAMINANTES QUÍMICOS DEL AMBIENTE LABORAL

Objetivo

Los participantes serán capaces de establecer los procesos y medidas para prevenir riesgos a la salud del personal ocupacionalmente expuesto a agentes químicos contaminantes del ambiente laboral.

Temario

- Objetivo
- Marco jurídico
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones del trabajador
- Estudios de los agentes químicos contaminantes del ambiente laboral
- Reconocimiento
- Evaluación
- Control



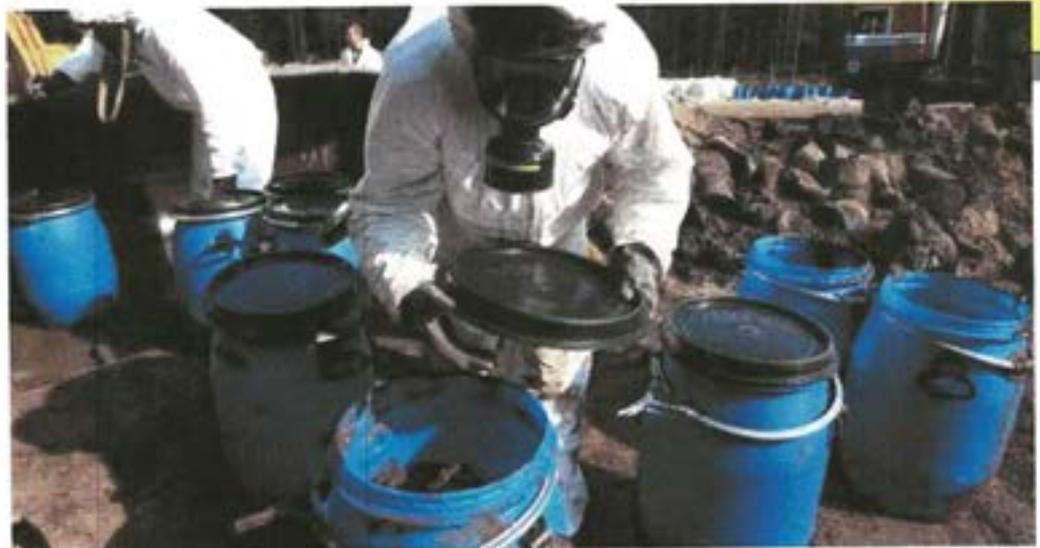
MANEJO Y CONTROL DE LOS CONTAMINANTES BIOLÓGICOS DEL AMBIENTE LABORAL

Objetivo

Conocer los principales factores de riesgo biológico y las medidas de control para prevenir enfermedades causadas por bacterias, virus, parásitos y hongos.

Temario

Objetivo
Marco jurídico
Responsabilidades
Introducción
Definiciones
Obligaciones del patrón
Obligaciones del trabajador
Recomendaciones para trabajos con agentes biológicos del grupo 1, 2.
Precauciones universales
Utilización de otros equipos. Recomendaciones generales.
Control



ACTIVIDADES DE SOLDADURA Y CORTE: CONDICIONES DE SEGURIDAD E HIGIENE

Objetivo

Establecer condiciones de seguridad e higiene en los centros de trabajo para prevenir riesgos de trabajo durante las actividades de soldadura y corte

Temario

- Objetivo
- Campo de aplicación
- Referencias
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Análisis de riesgos potenciales
- Condiciones de seguridad e higiene durante las actividades de soldadura y corte
- Requisitos del programa de actividades de soldadura y corte
- Requisitos de los procedimientos de seguridad
- Requisitos del procedimiento de rescate de un trabajador accidentado durante las actividades de soldadura y corte en: alturas, sótanos, subterráneos, espacios confinados o en recipientes donde existan polvos, gases o vapores inflamables o explosivos
- Guía de referencia
- I. Identificación del riesgo según el proceso de soldadura utilizado
- II. Acciones concretas en las actividades de soldadura y corte



SUSTANCIAS QUÍMICAS PELIGROSAS SOBRE EL SISTEMA DE IDENTIFICACIÓN Y COMUNICACIÓN DE PELIGROS Y RIESGOS

Objetivo

Establecer los requisitos mínimos de un sistema para la identificación y comunicación de peligros y riesgos por sustancias químicas peligrosas, que de acuerdo a sus características físicas, químicas, de toxicidad, concentración y tiempo de exposición, puedan afectar la salud de los trabajadores o dañar el centro de trabajo.

Temario

- Introducción.
- Definiciones
- Obligaciones del patrón
- Obligaciones de los trabajadores
- Sistema armonizado de identificación y comunicación de peligros y riesgos
- Hojas de datos de seguridad (HDS)
- Señalización
- Capacitación y adiestramiento
- Unidades de verificación
- Conclusiones



OPERACIÓN, REVISIÓN, MANTENIMIENTO, REPARACIÓN, ALTERACIÓN Y PAROS DE EMERGENCIA DE LOS EQUIPOS CRÍTICOS; LA REALIZACIÓN DE TRABAJOS PELIGROSOS; LA ATENCIÓN A EMERGENCIAS; LA PRÁCTICA DE AUDITORÍAS INTERNAS, Y LA INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES MAYORES

Objetivo

Que los participantes se capaciten sobre la operación, revisión, mantenimiento, reparación, alteración y paros de emergencia de los equipos críticos; la realización de trabajos peligrosos; la atención a emergencias; la práctica de auditorías internas, y la investigación de accidentes mayores.



PERSONA COMPETENTE PARA INSPECCIÓN DE EQUIPOS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS

Objetivo

Que los participantes sean personas capaces de identificar peligros, en el sitio en donde se realizan trabajos en alturas, relacionados con el ambiente o condiciones de trabajo y que tiene la autorización para aplicar medidas correctivas, lo más pronto posible, para controlar los riesgos asociados a dichos peligros.

Temario

- Introducción
- Inspección formal de equipos
- Elementos Clave
- Normatividad para inspección
- Entrenamiento para inspección (Teórico-Práctico)
 - a) Arnéses
 - b) Conectores
 - c) Líneas de vida
 - d) Líneas retráctiles
 - e) Conectores de anclaje
 - f) Sistemas de ascenso y descenso
 - g) Sistemas verticales
 - h) Sistemas de rescate



PERSONA COMPETENTE PARA TRABAJO EN ESPACIOS CONFINADOS

Objetivo

Al finalizar el curso el participante será capaz de identificar y describir un espacio confinado y sus peligros, así como también conocer las tareas y responsabilidades generales de un entrante, un asistente y un supervisor de entrada, autorizado e identificar las tareas y responsabilidades del equipo de rescate de emergencia como los equipos para espacios confinados, así como su correcta utilización.

Temario

Introducción

¿Qué es un espacio confinado?

Características

Protección del trabajador en espacios confinados.

¿Por qué los espacios confinados pueden ser peligrosos?

Peligros encontrados en espacios confinados.

a) Atmosféricos

b) Físicos

c) Químicos

d) Biológicos

Instrumentos de detección de gases peligrosos.

Equipos de respiración autónoma

Permiso, Entrantes y Asistentes.

Entrenamiento para ingreso y rescate. (Práctico)



TERMOGRAFÍA INFRARROJA "TALLER PRÁCTICO"

Objetivo

Al finalizar el curso el participante conocerá las aplicaciones y los principios de la termografía infrarroja, aprenderá como obtener mejores imágenes termográficas, medirá correctamente la temperatura, aplicará adecuadamente los criterios para determinar la severidad de los problemas y aprenderá lo que debe contener un reporte de termografía profesional

Temario

Introducción

- Revisión de los usos de la termografía infrarroja
- El proceso de certificación y sus requerimientos

Concepto básicos del infrarrojo Física/Térmica

- Los principios básicos de la materia
- Calor y temperatura
- Transferencia del calor
- Fundamentos de la conducción
- Fundamentos de la convección
- Fundamentos de la radiación

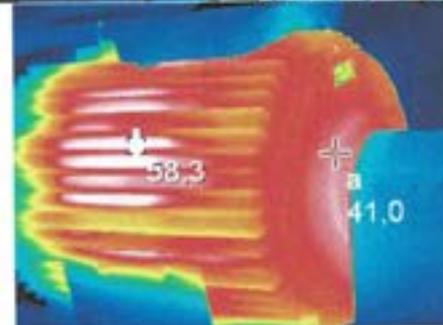
Operaciones de los equipos de Infrarrojo

- ¿Cómo trabajan las cámaras infrarrojas?
- Revisión de las características y funciones de los equipos
- Operación de los equipos
- Obteniendo una buena imagen: claridad, enfoque térmico y rango dinámico

- Reconociendo y manejando los reflejos
- Reconociendo y manejando con la convección

Medición de temperatura

- Funciones de Medición
- Realizando una precisa medición de temperatura
- Realizando las mediciones de emisividad
- Evitando errores: spot, distancia atenuación atmosférica



PROCEDIMIENTO PARA DESARROLLAR UN ESTUDIO DE ERGONOMÍA

Objetivo

El participante será capaz de aplicar la metodología para el desarrollo completo de un estudio de ergonomía en un centro de trabajo para un desarrollo profesional con alto desempeño de las actividades diarias y disminuir los riesgos existentes.

Temario

Generalidades.

Antropometría y biomecánica.

Sistema hombre-máquina.

Ergonomía y su aplicación en las diferentes áreas de la empresa.

Sitios y espacios de trabajo.

Modelo ergonómico conceptual.

Factores humanos.

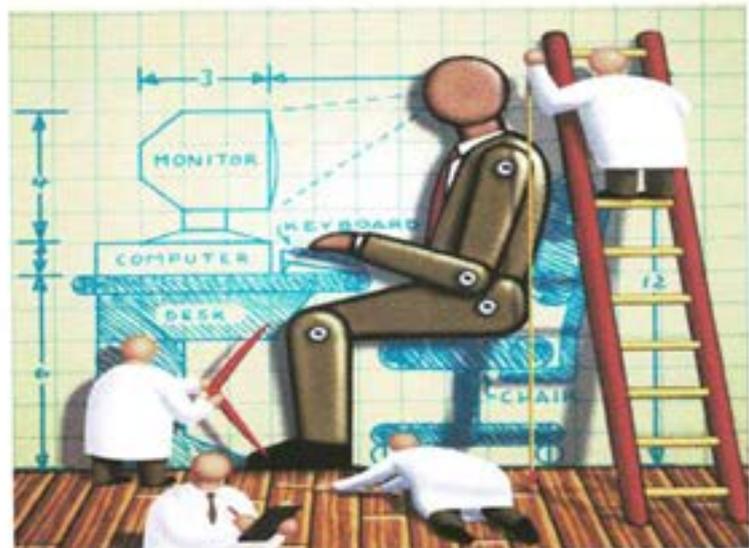
Modelos fisiológicos.

Métodos ergonómicos.

Taller (ejercicios de aplicación real).

Evaluación de un puesto de trabajo a través de la aplicación de un método ergonómico.

Retroalimentación.



ERGONOMÍA II

Objetivo

Al finalizar el curso, el participante conocerá los fundamentos de la ergonomía y será capaz de aplicarlos en los puestos de trabajo con el fin de evitar lesiones, mejorar el clima laboral e incrementar la productividad.

Temario

1. Introducción y definiciones
 - ¿Qué es Ergonomía?
 - Panorama de la ergonomía en México
 - Justificación de la aplicación de la ergonomía
2. Legislación en materia de ergonomía
 - Entidades regulatorias
 - Marco legal
3. Estudio de condiciones de trabajo desde el punto de vista ergonómico
 - Diseño del puesto de trabajo
 - Carga física y aspectos psicosociales del trabajo
 - Condiciones ambientales
4. Antropometría
 - Concepto
 - Medición de posturas
 - Prevención de lesiones en el trabajo
4. Evaluación ergonómica
 - Análisis Niosh
 - Análisis de Susan Rodgers



PREVENCIÓN DE ADICCIONES EN EL ÁMBITO LABORAL

Objetivo

El participante identificara los tipos de drogas, sus consecuencias, mitos y realidades que giran en torno a su consumo, así como los factores de riesgo que propician que sean ingeridas, a fin de que cuentes con las herramientas necesarias para diseñar estrategias de promoción de la salud y prevención de adicciones en tu entorno de trabajo.

Temario

- Las adicciones y su clasificación
- El consumo de drogas en México
- Clasificación de las drogas
 - Según su legalidad
 - Por el efecto que producen en el SNC
- Tipos de drogas y sus efectos en el cuerpo
- El proceso de Adicción Mitos y Realidades
- Factores de riesgo
- Factores de protección
- Proceso de adicción
- Mitos y realidades
- Prevención de adicciones
- Prevención de adicciones
- Modelos de prevención
- Principios de la prevención
 - Programas de prevención
 - Escenarios de prevención
 - Estrategia de prevención
- Prevención de las adicciones en el ámbito laboral
- Razones para diseñar una estrategia de prevención de las adicciones en el ambiente laboral
- Componentes básicos de una estrategia de prevención
- Factores de riesgo
- Estrategias de prevención en el ámbito laboral
- Diseño de una estrategia de prevención de las adicciones en el ámbito laboral

SERVICIOS PREVENTIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO. FUNCIONES Y ACTIVIDADES

Objetivo

Los participantes conocerán las herramientas necesarias para establecer funciones y actividades que deben realizar los servicios preventivos de seguridad y salud en el trabajo, previniendo accidentes y enfermedades en el centro laboral establecidas en la NOM-030-STPS-2009, en materia comisiones de seguridad y salud.

Temario

- Seguridad y salud
- Obligaciones del patrón
- Funciones y actividades del responsable de seguridad y salud en el trabajo
- Capacitación en salud en el trabajo
- Prevención de accidentes y enfermedades
- Diagnóstico de seguridad y salud en el trabajo
- Programa de seguridad y salud en el trabajo
- Recomendaciones para la atención a emergencias en los centros de trabajo
- Recomendaciones para las acciones de salud en el trabajo
- Sistemas de seguridad y análisis de riesgos potenciales
- Clasificación del tamaño de la obra
- Análisis de riesgo potenciales (En obras medianas y grandes de construcción)
 - Jerarquización de impacto de riesgo
- Sistemas de seguridad y salud en obras
 - Antes de iniciar las obras
 - En obras medianas
 - En obras grandes
- Señalizaciones
- Equipo de protección personal
- Equipo de protección personal básico y específico
- Clasificación del equipo de protección personal
- Trabajos en excavaciones y en espacios confinados
- Trabajos en excavaciones (Análisis de riesgos, Medidas de seguridad, Zanjas)
- Trabajos en espacios confinados (Análisis de riesgos, Ingresar al espacio y Plan de rescate)
 - Actividades de soldadura y corte



PERSONA COMPETENTE PARA TRABAJOS EN ALTURA E INSPECCIÓN DE EQUIPOS

Objetivo

El curso va dirigido a supervisores, gerentes y usuarios que identifican y evalúan riesgos de trabajo en alturas, que autorizan, seleccionan e inspeccionan Equipo de Protección Personal (EPP) y personas que realizan trabajo en alturas constantemente.

Temario

- Introducción
- Axiomas de seguridad
- Riesgos de caída
- ¿Qué pasa cuando una persona cae?
- Física de la caída y suspensión
- Normatividad
- Análisis de riesgo
- Jerarquía de controles en protección contra caídas
- Opciones para prevención de caídas
- Opciones de protección contra caídas
 - a) Elementos del sistema
 - b) Características
 - c) Usos y limitaciones
- Inspección formal de equipos
- Normatividad para inspección
- Entrenamiento para inspección (Teórico-Práctico)
- Rescate
- Trauma por suspensión
- Plan de rescate
- Jerarquía de rescate
- Sistemas de rescate (Teórico-Práctico)



TRABAJO COMPETENTE PARA TRABAJOS EN ALTURAS E INSPECCIÓN

Objetivo

Este curso va dirigido al personal que realiza trabajos en alturas constantemente, gerentes y supervisores, la posibilidad de conocer más acerca del tema de trabajo en alturas y rescate industrial, así como la oportunidad de experimentar una caída controlada utilizando una línea de vida con amortiguador.

Temario

- Introducción
- Axiomas de seguridad
- Riesgos de caída
- ¿Qué pasa cuando una persona cae?
- Física de la caída y suspensión
- Normatividad
- Análisis de riesgo
- Jerarquía de controles en protección contra caídas
- Opciones para prevención de caídas
- Opciones de protección contra caídas
 - a) Elementos del sistema
 - b) Características
 - c) Usos y limitaciones
- Inspección formal de equipos
- Normatividad para inspección
- Entrenamiento para inspección (Teórico-Práctico)
- Rescate Trauma por suspensión





www.shyse.com.mx

 55 7700 6457 - 55 7700 9091
55 4991 4764 - 55 6580 2304



DIVISIÓN
SEGURIDAD E HIGIENE



DIVISIÓN
PROTECCIÓN CIVIL



DIVISIÓN
GESTIÓN AMBIENTAL